

## **Experiencias de Promoción en Salud (Marta Weiss)**

### **La Murga de la Teta**

<http://www.pagina12.com.ar/diario/sociedad/3-159328-2010-12-26.html>

Se sacan el guardapolvo blanco o el ambo celeste y se ponen una peluca, vestimentas coloridas y algo de maquillaje. Así, disfrazados, un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud, entre ellas varias médicas, utilizan el teatro popular, con guiones divertidos que apelan a la parodia y al grotesco, para abordar temáticas duras como la violencia machista y la trata de mujeres para explotación sexual, y esparcir por Misiones un mensaje contra la discriminación de género. El grupo se llama La Murga de la Teta, porque la primera obra apuntaba a concientizar a las madres sobre la importancia de la lactancia materna. Lo dirige una funcionaria del Ministerio de Salud Pública de la provincia y neonatóloga: Beatriz “Betty” González, coordinadora de la Unidad de Género y Salud.

### **Juegotecas en salud**

<http://redjuegotecasalud.blogspot.com.ar/>

Experiencia del **Hospital Materno Infantil Ramón Sardá**.

En las salas de espera de la maternidad funciona desde el año 2009, una juegoteca; un lugar donde los/as chicos/as juegan y aprenden a jugar. "La idea es ocupar ese tiempo ocioso que los chicos pasan en la sala de espera, para que sea más productivo. Muchos de los chicos que vienen pertenecen a familias vulnerables, en las que los papás están preocupados por la urgencia de lo cotidiano y en las que no hay un tiempo destinado específicamente a la recreación o al juego"<sup>1</sup>.

### **Hospital Rivadavia**

Desde 1993 el Programa “Desarrollo sociocultural y educación permanente” del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Educación, de la Facultad de Filosofía y Letras, de la UBA, articula proyectos de investigación con el Servicio de Ginecología del Hospital Rivadavia, Ministerio de Salud y Ciudad Autónoma de Buenos Aires, acerca del conocimiento que tienen mujeres de sectores populares sobre temas relacionados con la salud sexual y reproductiva. Y en el Servicio de Ginecología funcionan desde 1985 Grupos de Información Sexual en los Consultorios de Adolescencia, Planificación Familiar y Patología Cervical que toman como temas centrales cuestiones vinculadas con la salud sexual y reproductiva según las especialidades de cada Consultorio.

### **Hospital Tornú**

Desde el año 2010, el equipo de residencia de Servicio Social y el grupo de trabajo de Educación para la Salud realizan en forma conjunta, talleres en sala de espera del Servicio de Ginecología del Hospital Tornú. El objetivo de dichas acciones es “promover la salud sexual y reproductiva de las mujeres desde una perspectiva de género y derechos”<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Fuente: <http://redjuegotecasalud.blogspot.com/2010/03/un-lugar-donde-la-espera-se-vuelve.html>

<sup>2</sup> Hospital Tornú, “Talleres en sala de espera: una experiencia de trabajo para la promoción de la salud integral”, Revista Saludario de Circulación Interna. Año 3 / N° 5. Octubre de 2010, p. 18.

Consideran que la sala de espera es un espacio privilegiado para hablar sobre salud sexual y reproductiva porque “rompe” con la lógica individual de consultorio al poder compartir e intercambiar saberes, dudas y miedos en relación a este tema.

### **Almacenes culturales**

<http://almacenesbien-estar.blogspot.com.ar/>

Programa sociocultural perteneciente a la Secretaría de Cultura de la Municipalidad de Gral. Pueyrredón, Mar del Plata. El proyecto propone generar espacios para acompañar la organización, promoción, comunicación y producción socio-cultural, junto a chicos/as, jóvenes y adultos de distintos sectores de la sociedad. Uno de sus proyectos es realizar intervenciones recreativas en salas de espera del Hospital Interzonal y Materno. Dicen de las salas de espera, “son espacios de juego e intercambio con el objetivo de desestructurar la situación clásica de las salas de espera y trabajar en torno a la prevención y promoción de la salud desde la recreación y el arte, mejorando así la calidad de espera”<sup>3</sup>.

### **Ludoteca del Hospital Infantil Municipal de Córdoba**

[http://papelSolidario.org.ar/?page\\_id=28](http://papelSolidario.org.ar/?page_id=28)

Busca cambiar el clima hospitalario en un espacio de recreación, promoción de derechos y prevención sanitaria. La ludoteca nació en el año 2009 con el objetivo de “hacer más ameno el momento de la espera y trabajar los derechos del niño, así como la prevención y promoción en salud, a partir de las actividades preferidas de los chicos: el juego y la pintura”<sup>4</sup>.

### **Proyecto “Tiempo de Jugar” – Neuquén**

[http://www.saludneuquen.gov.ar/index.php?option=com\\_content&view=article&id=922:tiempo-de-jugar&catid=16:noticias&Itemid=15](http://www.saludneuquen.gov.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=922:tiempo-de-jugar&catid=16:noticias&Itemid=15)

Es uno de los programas seleccionados y financiados por el programa nacional REMEDIAR + REDES. La ejecución del mismo está a cargo de la Red interinstitucional del Barrio San Lorenzo Norte, de la Pcia. de Neuquén. El proyecto consiste en crear espacios lúdicos en Instituciones de salud del barrio. El objetivo es “transformar la espera de los chicos creando espacios lúdicos, de distensión, recreación y juego que los contengan en sus necesidades de desarrollo mientras aguardan a los adultos en sus consultas”<sup>5</sup>.

### **Servicio de Adolescencia del Hospital Argerich**

Desde el año 2002 se realizan talleres de salud sexual y reproductiva en salas de espera para los/as adolescentes/jóvenes que esperan por su atención. Consideran los talleres como “un dispositivo de promoción de la salud, realizado en el marco del sistema público.

---

<sup>3</sup> Fuente: <http://almacenesculturales.blogspot.com.ar/>

<sup>4</sup> Fuente: <http://papelSolidario.org.ar/>

<sup>5</sup> Fuente: [http://www.saludneuquen.gov.ar/index.php?option=com\\_content&view=article&id=922:tiempo-de-jugar&catid=16:noticias&Itemid=15](http://www.saludneuquen.gov.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=922:tiempo-de-jugar&catid=16:noticias&Itemid=15)

Se trata de un espacio que procura la interacción informal entre profesionales y usuarios/as a fin de abordar determinantes socioculturales de salud”<sup>6</sup>.

**Video “Buenas prácticas en Salud Adolescente” – Experiencia Hospital Argerich.**

Ver en: <http://www.youtube.com/watch?v=2QkA-lhSSGc>

PDF: Adolescencia FUSA 2000-09 (la parte de los talleres)

### **Programa La Salud en Nuestras Manos, Obra Social del Personal de Edificios de Renta y Horizontal (O.S.P.E.R.y.H)**

Desde el año 2008 se desarrollan distintas estrategias de intervención en salas de espera de clínicas y delegaciones pertenecientes a la Obra Social. Promotores/as de salud de la propia comunidad abordan diferentes temas de salud a través del juego, dramatizaciones, relatos de cuentos, ejercicios con el cuerpo, etc. Las intervenciones están destinadas a personas de todas las edades que esperan ser atendidas por el/la médico/a.

Texto Intervenciones Fugaces.

---

<sup>6</sup> Dr. Berner, Dra. Calandra, Dra. Corral, Dra. Medina, Lic. Tarzibachi, Dra. Vázquez, Dr. Zingman, “Adolescencia. Un servicio amigable para la atención de la salud”, Hospital General de Agudos Dr. Cosme Argerich, Bs. As., 2009, p. 48.