

# Terapia Asistida con Animales (T.A.C.A)

## Hospital General de Niños “Dr. Pedro de Elizalde”

Montes de Oca 40, Constitución, Ciudad autónoma de Bs.As.  
Teléfono (54-11) 4363-2100 al 2200

Director: Dr. Norberto Garrote

Coordinadora Programa TACA del Hospital Elizalde



Tutora Práctica Profesional  
Lic. María Julia Basso

1. Fundamentos e Historia.
2. Organización del dispositivo.
3. Actividades en las que participaran los alumnos.
4. Medios de transporte y mapa.

## 1. Fundamentos e Historia

El Hospital General de Niños Pedro de Elizalde es el Hospital Pediátrico más antiguo del continente americano. Es fundado el 7 de agosto de 1779, como hospital y Casa de Niños Expósitos. En los primeros 10 años recibió más de 2000 niños abandonados, expuestos, en las calles o en los umbrales de las iglesias, los cuales eran comúnmente atacados por perros callejeros. Contaba con un armazón giratorio de madera, para recibirlos manteniendo el anonimato de las madres.

El Servicio de Salud Mental surge en el año 1980, como área independiente. En el devenir de su crecimiento, en el año 2001 una de sus integrantes, la Lic. Amelia E. Lorena con la colaboración del Lic. José E. Pose, dan origen al **Programa Psicoeducativo con Técnica de Asistencia Animal (T.A.C.A)** para el abordaje del Autismo y demás patologías severas de la infancia y adolescencia. La primera ayudante canino fue Key una hermosa e inteligente perra Labrador Retriever, quién hoy se encuentra disfrutando de su merecido retiro de la actividad asistencial, quedando Tata Inti y Apu dos machos Golden Retriever y Tao, un Caniche Toy, quien recientemente se ha incorporado al plantel canino.



Han transcurrido 12 años de trabajo e investigación; nuestra profesión basada en la palabra tropieza con un gran obstáculo cuando asiste a personas que no se comunican, que no pueden decodificar el sistema de símbolos y señales, ni la trama emocional de otros seres que comparten su entorno. Por lo cual la búsqueda de diferentes recursos para acceder a resultados terapéuticos nos condujo a la elección de la herramienta

personificada en la figura de un perro, entrenado solo en obediencia básica, pero con mucho ímpetu por jugar y aprehender, para que juntos exploremos el universo personal de estos niños tan particulares, estimular el apego, lo lúdico y el aprendizaje, brindar apoyo y conocimiento a sus familias y la difusión social de esta manera de ser diferente.

El sentido ancestral de la Institución que nos alberga, “nace para proteger a los niños de ser muertos por perros cimarrones”, es transformado en el transcurrir de los tiempos en “Key, Tata Inti, Apu y Tao, cuatro perros que están al servicio de niños con capacidades diferentes, para mejorar su calidad de vida y hallar su lugar en el universo social”.

## **2 .Organización del dispositivo.**

Este dispositivo coordinado por psicólogos pertenece al Servicio de Salud Mental del Hospital “Dr. Pedro Elizalde” y es ofertado a niños que padecen algún grado de Trastorno Generalizado del Desarrollo (TGD).

Los niños que ingresan a este Programa reciben un tratamiento combinado con otros dispositivos:

- Psicoterapia individual
- Psicoterapia familiar
- Grupo de padres
- Tratamientos psicofarmacológicos.

Este dispositivo permite mejorar notablemente el estado general y los vínculos de los pacientes y es complementario de los espacios terapéuticos que se les brinda a estos pacientes.

La actividad se desarrolla en forma individual y grupal, es planificada previamente y tiene objetivos específicos a alcanzarse para cada paciente a corto, mediano y largo plazo.

El equipo que trabaja en estos tratamientos combinados es interdisciplinario y está integrado por profesionales de la salud mental y salud animal: Psicólogos, Médicos psiquiatras infantojuvenil, Etólogos (médicos veterinarios especialistas en comportamiento animal), Guías (personas entrenadas en el manejo de los animales) y Terapistas ocupacionales

## **3. Actividades en las que participarán los alumnos.**



Los alumnos podrán participar en los múltiples dispositivos previstos en estos tratamientos:

- Recorrido por la institución, el Servicio de Salud Mental y el Programa Taca, Admisiones, Psicoterapia individual, Psicoterapia grupal,
- Evaluaciones, Acompañamiento en terreno al niño en su trabajo con el animal, el guía y el psicólogo,
- Consulta psiquiátrica, Reuniones del equipo interdisciplinario,
- Seguimiento de el/los caso/s con el profesional referente del tratamiento,
- Espacio de articulación teórico clínica con el Tutor,
- Confección de historias clínicas,
- Supervisiones individuales y grupales,
- Actividades de formación en TACA

#### 4. Medios de transporte y mapa.

Transporte

Subte C

Colectivos- 10-12-17-39-51-60-65-70-97-98-102-129-133-148-168

