

A GUIA DE ENFOQUE	7
-------------------------	---

CAPÍTULO I

EL MIEDO

Sus orígenes en la escala biológica	15
Sus orígenes en la vida individual humana	17
Presencia del miedo en el neo-nato	19
Cómo crece el Gigante Negro	21
Análisis de la "doble alimentación" del miedo	24
La imaginación, poderosa aliada del miedo humano	25

CAPÍTULO II

LAS MOTIVACIONES DEL MIEDO

Previa distinción entre causa y motivo	29
Motivos por carencia	31
Motivos por insuficiencia	32
Motivos conflictivos	33
Estímulos, objetos o "agentes" del miedo	35
<i>El dolor</i>	36
<i>La pena</i>	38
<i>La muerte</i>	39
<i>Las enfermedades</i>	42
<i>La soledad</i>	43
<i>La vida</i>	43
<i>Los instintos</i>	44
<i>La guerra</i>	45
<i>La revolución</i>	46
<i>Cataclismos naturales</i>	47

CAPÍTULO III

FORMAS Y GRADOS DE INVASION DEL MIEDO

	Pág.
El miedo instintivo orgánico	49
El miedo racional-sensato	51
El miedo imaginativo-insensato	52
Fases progresivas del ciclo emocional del miedo	54

CAPÍTULO IV

CAMOUFLAGES Y MASCARAS DEL MIEDO

Disfraces más comunes del Gigante Negro	63
<i>Timidez</i>	63
<i>Escrupulosidad</i>	64
<i>Pesimismo</i>	65
<i>Escepticismo</i>	66
Máscaras menos comunes	67
<i>El aburrimiento</i>	67
<i>La vanidad</i>	68
<i>La hipocresía</i>	69
<i>La mentira</i>	70

CAPÍTULO V

LOS MIEDOS PATOLOGICOS: FOBIAS

¿Qué es una fobia?	73
Diversas clases de fobias	76
Diversos mecanismos de formación (patogénica) de las fobias	80

CAPÍTULO VI

LA LUCHA CONTRA EL MIEDO

Etapas a recorrer en el dominio del Gigante Negro	85
Miedo individual y miedo colectivo	87
La lucha contra la "raíz orgánica" del miedo	88
La lucha contra las "raíces psíquicas" del miedo	90
Fijación de la misión del ser	93
Necesidad del apoyo propulsivo	94

CAPÍTULO VII

LA IRA

	Pág.
Génesis del Gigante Rojo	97
Antecedentes biológicos de la ira	98
La irritabilidad celular	99
La agresividad animal	100
La ambición humana	101
La chispa de la ira es la conciencia o la amenaza del fracaso	102
Combinación de los ingredientes en el recién nacido humano	103
<i>Evolución del Gigante Rojo: fases, grados y variantes de la ira</i>	105
La ira bermeja, la cólera verde y el pálido encono	105
Los diversos grados de intensidad de la ira: pulsión versus pasión iracunda	109
<i>Las formas de "camouflage" del Gigante Rojo</i>	112
El llamado impulso reivindicatorio (sed de justicia)	112
La crítica	115
La ironía	117
El "humorismo"	119
La soberbia	120

CAPÍTULO VIII

ESTUDIO ESPECIAL DEL OUDIO

<i>La cólera en conserva</i>	123
<i>Los odios religiosos</i>	125
<i>Los odios raciales</i>	129
<i>Los odios políticos</i>	131
<i>Los odios profesionales</i>	135
<i>Los odios familiares</i>	138

CAPÍTULO IX

CATAMNESIS DE LOS ODIOS

<i>El desprecio</i>	145
<i>La venganza</i>	146
<i>El resentimiento</i>	148

	Pág.
<i>El perdón conciliatorio</i>	148
<i>Cómo domesticar la ira</i>	151
El proceso natural de dilución y metamorfosis de la ira	152
<i>La lucha contra el mal humor</i>	154
<i>Sujeto versus objeto</i>	157
<i>Corolario práctico</i>	158

CAPÍTULO X

EL AMOR

<i>¿Qué es el amor?</i>	159
Limitaciones previas	159
La raíz metabólica del amor	160
La gran paradoja biológica del amor	163
La raíz tánica y nihilista del amor	164
La raíz agresiva, posesiva e imperialista del amor	166
La raíz genital del amor	169
La raíz érgica, creadora o fáustica del amor	171

CAPÍTULO XI

LAS "FASES" DEL AMOR

La fase de iluminación	177
La fase de ilusionismo y duda	181
La fase de insinuación y exploración	183
La fase de correspondencia y la vivencia del "eco"	186
La fase de fusión y simbiosis	188
La fase de elevación y creación	191

CAPÍTULO XII

LOS TIPOS DEL AMOR

Conveniencia de una clasificación de los amores	193
Amores puros e impuros	193
Amores "pasajeros" y "duraderos"	194
Amores egoístas y generosos	195
La base de clasificación psiquiátrica	195
Los amores monocordes de algunos normales	198
Algunos ejemplos de amores bifásicos	205

El amor a tres tiempos: atracción (genital), pugna (celosa) y aversión (agresiva)	206
Cursos terminales, habituales, del proceso amoroso	207

CAPÍTULO XIII

LAS LISIS Y LAS CRISIS AMOROSAS

Lisis por sublimación	209
Lisis por degradación	210
Lisis por desinterés y abandono	211
Lisis discordantes	212
Las "crisis" amorosas propiamente dichas	219

CAPÍTULO XIV

EL "DEMONIO" DE LOS CELOS

Análisis estructural de las vivencias celosas	226
El "choc" o "trauma" inicial	227
Creencia o convicción celosa	228
Las conductas celosas	229
La lucha contra los celos	232

CAPÍTULO XV

E L D E B E R

<i>Ese extraño gigante incoloro</i>	237
El reclarío	238
Los orígenes del deber	239
Etapas evolutivas del ser al deber ser	241
La "introyección compulsiva", fase esencial en la psicogénesis del Deber	244
La formación de la "conciencia ética" y la noción del super-yo ...	248

CAPÍTULO XVI

LOS INGREDIENTES QUE ALIMENTAN AL DEBER

El llamado "principio del orden"	251
El llamado "sentimiento de justicia"	253
La tendencia autodestructiva, tánica o catabiótica	256

La llamada "necesidad de aprobación"	258
Las retortas	259

CAPÍTULO XVII

LAS ARMAS DEL DEBER

Cómo se estructuran y actúan las mallas de su red	261
Cómo actúan los tentáculos del deber	265
Estudio especial del remordimiento	267

CAPÍTULO XVIII

LAS FORMAS DEL DEBER

El deber de obediencia	271
El deber de servir a la patria	274
El deber profesional	276
El deber sexual	278
El deber de discriminar y cumplir el deber	281

CAPÍTULO XIX

PROS Y CONTRAS DEL DEBER

¿Cuál es la real misión del deber?	283
Efectos perniciosos de la pseudohipertrofia ética	284
El deber y la ética	286
La ética y la psiquiatría	287
El deber y el derecho	288
El deber y la criminología	289
El futuro del deber	290