

# Pastillas anticonceptivas combinadas

## (Cajas de 28 pastillas)

### ¿Cuándo se empieza a tomar la primera pastilla?

Se recomienda iniciar el primer día de la menstruación.

Si se empiezan en otro momento del ciclo, o en ausencia de menstruación, es necesario usar por 7 días preservativo u otro método de respaldo para evitar un embarazo.

Luego de un aborto se puede empezar inmediatamente sin necesidad de protección adicional.

### La caja tiene pastillas de dos colores, ¿por cuál pastilla se empieza?

La caja trae 21 pastillas de un color y 7 de otro color. Empezar por las que son 21 (en este caso, comenzar por las de color .....). Las 7 de otro color no contienen hormonas, y están para no olvidar la toma diaria.

### ¿Cómo se toman las pastillas?

1. Tomar una pastilla por día siempre en el mismo horario durante 28 días (4 semanas), primero las 21 de un color, y después las 7 del otro color.
2. Al terminar la caja comenzar una nueva, aunque continúe el sangrado. NO hay que hacer pausa entre caja y caja.

#### PARA TENER EN CUENTA

**Algunas estrategias para no olvidarse de tomar la pastilla a la misma hora son: poner una alarma en el teléfono o el despertador, asociar la toma de la pastilla a prácticas cotidianas como lavarse los dientes o buscar alguna otra estrategia que se acomode a la rutina personal.**

### Desde que se empieza a tomar las pastillas, ¿cuándo son seguras para evitar un embarazo?

Si se inició la toma el primer día del ciclo (primer día de menstruación), las pastillas son seguras desde el comienzo.

Si se inició en otro momento, es necesario 7 días de toma adecuada de las pastillas para que sean seguras. En este caso es importante usar preservativo la primera semana para evitar un embarazo.

### ¿Cuándo vendrá el sangrado y cómo?

El sangrado suele aparecer durante la toma de las últimas 7 pastillas de la caja (en este caso, las de color .....). No es una menstruación porque las pastillas inhiben la ovulación. Es de menor cantidad, con sangre más oscura y menos doloroso.

### Si al empezar a tomar las pastillas hay sangrados irregulares ¿está bien? ¿qué hay que hacer?

Al comienzo puede presentarse sangrado en un momento del mes en el que no se espera. Esto suele ser normal. En general, deja de pasar a los 2 o 3 meses. Seguir tomando las pastillas todos los días a la misma hora.

En caso de que el sangrado irregular continúe, sea muy abundante o se acompañe de otras molestias, se recomienda consultar al equipo de salud.

### En caso de vomitar después de tomar la pastilla, ¿sigue siendo segura?

- Si pasaron menos de 4 horas entre la toma de la pastilla y los vómitos: tomar otra pastilla lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre.
- Si pasaron más de 4 horas entre la toma de la pastilla y los vómitos, siguen siendo seguras y no hace falta tomar otra pastilla.

### ¿Qué hacer en caso de diarrea?

Seguir tomando las pastillas como siempre. Mientras dure la diarrea y durante los 7 días posteriores a que se vayan los síntomas, usar preservativo.

### ¿Se pueden tomar otros medicamentos junto con las pastillas?

Ante la indicación de algún medicamento, es importante comentar al/la médico/a que se están tomando estas pastillas para descartar posibles interacciones. Algunos medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis, el VIH y algunos anticonvulsivantes pueden disminuir la efectividad de los anticonceptivos.

En caso de no poder hacer la consulta, no interrumpir la toma de pastillas y usar preservativo para mayor cuidado.

[saludsexual@msal.gob.ar](mailto:saludsexual@msal.gob.ar) [argentina.gob.ar/salud/saludsexual](http://argentina.gob.ar/salud/saludsexual)

**0800 222 3444**

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría  
de Gobierno  
de Salud



Ministerio de Salud  
y Desarrollo Social  
Presidencia  
de la Nación

## Tomar pastillas, ¿tiene efectos molestos?

La mayoría de los efectos molestos disminuyen o desaparecen en los primeros meses de uso.

Pueden causar sangrado irregular, ausencia de sangrado, dolores de cabeza, cambios de humor, cambios en el deseo sexual, mayor dolor mamario, dolor abdominal o náuseas.

Si son muy intensos o persistentes, consultar al equipo de salud.

## ¿Hay que suspender las pastillas luego de varios meses o años de tomarlas?

Las pastillas se pueden tomar durante muchos años seguidos sin que esto afecte la salud. No hay necesidad de suspenderlas. Es necesario controlar la presión arterial una vez al año.

## En caso de querer dejar de tomar las pastillas, ¿cómo hay que hacer?

Si bien es posible suspender la toma en cualquier

momento, se recomienda hacerlo al terminar la caja para evitar irregularidades en el sangrado.

Luego de dejar de tomar las pastillas se recupera la fertilidad inmediatamente, por lo cual, es importante cuidarse con otro método si se quiere evitar un embarazo.

### PARA RECORDAR:

**Tomar la pastilla todos los días a la misma hora. Al terminar una caja, comenzar otra (aunque siga el sangrado), sin hacer ningún tipo de pausa. Acercarse al centro de salud, para retirar más cajas con tiempo.**

### ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD

**Las pastillas no previenen el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por eso se recomienda sumar el uso del preservativo para prevenirlas.**

## OLVIDOS

### ¿Qué hacer en caso de olvidarse de tomar una pastilla en el horario de siempre?

#### En caso de retrasarse o de OLVIDARSE de tomar UNA SOLA pastilla:

- Tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre. Siguen siendo seguras.

#### En caso de retrasarse o de OLVIDARSE de tomar DOS o MÁS pastillas

##### Si esto pasó en la PRIMERA semana de la caja (pastillas 1 a 7):

- Tomar la última pastilla olvidada lo antes posible, aunque signifique tomar dos juntas, y continuar las siguientes en el horario habitual.
- Usar preservativo durante los siguientes 7 días.
- Además, en caso de haber tenido relaciones sexuales con penetración vaginal sin preservativo en los últimos 7 días, tomar anticoncepción de emergencia (conocida como "pastilla del día después").

##### Si esto pasó en la SEGUNDA semana de la caja (pastillas 8 a 14):

- Tomar la última pastilla olvidada lo antes posible, aunque signifique tomar dos juntas, y continuar las siguientes en el horario habitual.

- Usar preservativo por 7 días.

##### Si esto pasó en la TERCERA semana de la caja (pastillas 15 a 21):

- Tomar la última pastilla olvidada lo antes posible, aunque signifique tomar dos juntas.
- Iniciar una nueva caja al día siguiente (es decir, descartar la caja que se estaba tomando). No vendrá el sangrado en la fecha esperada. Puede aparecer sangrado escaso mientras se esté tomando la nueva caja (esto no afecta la salud).
- Usar preservativo por 7 días.

##### Si esto pasó en la CUARTA semana de la caja (pastillas 22 a 28):

- Tomar la última pastilla olvidada y seguir como siempre. Siguen siendo seguras.

saludsexual@msal.gob.ar [argentina.gob.ar/salud/saludsexual](http://argentina.gob.ar/salud/saludsexual)

**0800 222 3444**

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría  
de Gobierno  
de Salud



Ministerio de Salud  
y Desarrollo Social  
Presidencia  
de la Nación