

Pastillas anticonceptivas de DESOGESTREL

¿Cuándo se empieza a tomar la primera pastilla?

Se empiezan a tomar las pastillas el primer día de la menstruación.

Si se comienza en otro momento o en ausencia de menstruación es necesario usar preservativo los primeros 7 días de la toma para descartar un embarazo.

Luego de un aborto, se puede comenzar inmediatamente (sin necesidad de protección adicional).

*Luego de un parto o cesárea:

• Si se está amamantando:

Empezar a tomar las pastillas 6 semanas después del parto o en la fecha indicada por el equipo de salud.

• Si no se está amamantando:

Hay que empezar a tomar las pastillas al momento del alta.

¿Por cuál pastilla se empieza?

Todas las pastillas son iguales. Hay que empezar por la que dice el día de la semana en que se toma la primera pastilla, y luego seguir las flechas.

¿Cómo se toman las pastillas?

Tomar una pastilla por día siempre en el mismo horario. Al terminar la caja comenzar una nueva. NO hay que hacer pausa entre una caja y la otra.

PARA TENER EN CUENTA

Algunas estrategias para no olvidarse de tomar la pastilla a la misma hora son: poner una alarma en el teléfono o el despertador, asociar la toma de la pastilla a prácticas cotidianas como lavarse los dientes o buscar alguna otra estrategia que se acomode a la rutina personal.

Desde que se empiezan a tomar las pastillas, ¿cuándo son seguras para evitar un embarazo?

Si se toman desde el primer día de la menstruación, el método es efectivo desde el inicio.

Si se inicia la toma en otro momento, hay que esperar 7 días para que sean efectivas. Durante esa primera semana es necesario utilizar preservativo.

Si se inicia durante las primeras 6 semanas post parto y se está con lactancia exclusiva, no es necesario el uso de preservativo.

¿Es una menstruación lo que aparece?

No es una menstruación porque las pastilla inhiben la ovulación. Se produce un sangrado parecido a una menstruación, más irregular, de menor cantidad, con sangre más oscura y menos doloroso. Con el tiempo el sangrado puede desaparecer sin que esto signifique ningún riesgo para la salud.

Se está terminando la caja y todavía no aparece el sangrado. ¿Está bien? ¿Qué hay que hacer?

Luego de un tiempo de tomar las pastillas el sangrado va disminuyendo, hasta incluso puede desaparecer. Si se tomaron bien las pastillas, la protección continúa. La falta de sangrado no representa ningún riesgo para la salud. La sangre no se acumula en el cuerpo.

Consultar al centro de salud por cualquier duda.

En caso de vomitar después de tomar la pastilla, ¿sigue siendo segura?

- Si pasaron **menos de 4 horas** entre la toma de la pastilla y los vómitos: hay que tomar otra pastilla lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre.
- Si pasaron **más de 4 horas** entre la toma de la pastilla y los vómitos, **siguen siendo seguras.**

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación

¿Qué hacer en caso de diarrea?

Seguir tomando la pastilla como siempre. Mientras dure la diarrea y durante los 7 días posteriores a que se vayan los síntomas, usar preservativo.

¿Se pueden tomar otros medicamentos junto con la pastilla?

Ante la indicación de alguna medicación es importante comentarle al equipo de salud que se están tomando pastillas anticonceptivas de desogestrel para descartar posibles interacciones. Algunos medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis, el VIH y algunos anticonvulsivantes pueden disminuir la seguridad de la pastilla.

En caso de no poder hacer la consulta, no interrumpir la toma de las pastillas y sumar el preservativo para mayor cuidado.

Tomar pastillas, ¿tiene efectos molestos?

Son poco frecuentes, y no se presentan en todos los casos.

Pueden causar dolores de cabeza, cambios de humor, cambios en el deseo sexual, dolor mamario, dolor abdominal o náuseas. La mayoría de estos efectos disminuye o desaparece en los primeros meses de toma de la pastilla.

Si son muy intensos es importante consultar al equipo de salud.

OLVIDOS

¿Qué hacer en caso de olvidar la toma de una pastilla en el horario de siempre?

• **Si pasaron menos de 12 horas de la hora de toma habitual:** tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre. Siguen siendo seguras.

• **Si pasaron 12 o más horas:** tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre (aunque haya que tomar dos pastillas el mismo día o al mismo tiempo).

Además, es muy importante usar preservativo durante 7 días. Luego las pastillas vuelven a ser seguras.

Si durante esos 7 días posteriores al olvido se tuvieron relaciones sexuales con penetración pene-vagina sin preservativo, tomar además anticoncepción de emergencia (también conocida como "pastilla del día después") lo antes posible, para reducir la posibilidad de un embarazo.

PARA RECORDAR:

Tomar las pastillas todos los días a la misma hora.

Al terminar la caja, comenzar otra al día siguiente SIN hacer ninguna pausa.

Puede haber sangrado irregular o incluso ausencia de sangrado, sin que esto sea un riesgo para la salud. Si fueron bien tomadas, no hay motivos para preocuparse. Continúa la protección.

Acercarse al centro de salud, para retirar más cajas con tiempo.

ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD

Las pastillas no previenen el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Por eso se recomienda sumar el uso del preservativo para prevenirlas.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación