

Ficha de cátedra:

El rol del Psicólogo en el equipo Interdisciplinario de salud

Instructivo para la escritura de una tesis de grado

Ignacio Rubio
Cecilia Rodríguez
Gabriela Perrotta

Al momento de comenzar el proceso de escritura de una tesis, lo primero que surge es una **pregunta de investigación**, es decir, una problemática que, para quien escribe la tesis, resulta interesante de abordar. Sin embargo, esa relevancia no puede justificarse en el interés propio sino que tiene que ser *académicamente relevante*, motivo por el cual, debe argumentarse por qué se elige ese tema, qué aporta en relación a la discusión científica previa.

Esta pregunta de investigación guiará el **objetivo general** de mi tesis. Por ejemplo, supongamos que me interesa conocer cómo es el *acceso de las personas trans al sistema de salud*. Se trata de una pregunta válida pero que para el desarrollo de una tesis resulta muy amplia: ¿Quiero hablar de todas las personas trans o quiero hablar de trans masculino o trans femenino? ¿Voy a analizar el acceso a lo largo de la historia o durante un período de tiempo? ¿Voy a circunscribir la investigación a una región? ¿El análisis va a ser de todo el sistema de salud o de un subsector? A su vez, la salud como concepto puede resultar muy amplio, por lo que puedo enfocarme en un solo aspecto.

Teniendo en cuenta lo anterior, es importante acotar y contextualizar el trabajo. Supongamos entonces que me interesa saber cómo fue el acceso a hormonización de varones trans durante el primer año de pandemia porque quiero investigar qué respuesta se dio para garantizar derechos en salud sexual en un contexto sumamente particular. Entonces mi objetivo general va a quedar redactado de la siguiente forma: *Analizar el acceso a hormonización de varones trans en hospitales públicos de CABA durante el primer año de pandemia*. Los objetivos se redactan siempre con verbo en infinitivo. Vale aclarar que puede resultar esperable que durante la escritura de la tesis o su defensa se pueda dar cuenta de por qué centro mi estudio en varones trans y no mujeres trans o por qué elegí el subsector público.

También será necesario redactar **objetivos específicos**, que se pueden pensar como aquellos necesarios para que se pueda alcanzar el objetivo general. Es importante aclarar que los objetivos específicos no son tareas, sino que son objetivos más focalizados (específicos) que se desprenden del objetivo general. Los objetivos específicos nunca pueden ser más generales que el objetivo general o no estar comprendidos por él. En el caso de mi trabajo, describir las barreras que las personas trans encuentran en el acceso al sistema de salud puede constituir un objetivo específico porque ayuda a comprender cómo y porqué se llega a la situación actual. Se sugiere tener no más de tres o cuatro objetivos específicos.

Algunos ejemplos de verbos posibles para usar:

Verbos para Objetivos Generales		Verbos para Objetivos Específicos	
Analizar	Formular	Advertir	Enunciar
Calcular	Fundamentar	Analizar	Enumerar
Categorizar	Generar	Basar	Especificar
Comparar	Identificar	Calcular	Estimar
Compilar	Inferir	Calificar	Examinar
Concretar	Mostrar	Categorizar	Explicar
Contrastar	Orientar	Comparar	Fraccionar
Crear	Oponer	Componer	Identificar
Definir	Reconstruir	Conceptuar	Indicar
Demostrar	Relatar	Considerar	Interpretar
Desarrollar	Replicar	Contrastar	Justificar
Describir	Reproducir	Deducir	Mencionar
Diagnosticar	Revelar	Definir	Mostrar
Discriminar	Planear	Demostrar	Operacionalizar
Diseñar	Presentar	Detallar	Organizar

Efectuar	Probar	Determinar	Registrar
Enumerar	Producir	Designar	Relacionar
Establecer	Proponer	Descomponer	Resumir
Evaluar	Situar	Descubrir	Seleccionar
Explicar	Tasar	Discriminar	Separar
Examinar	Trazar	Distinguir	Sintetizar
Exponer	Valuar	Establecer	Sugerir

Tanto la pregunta de investigación como los objetivos se enmarcan dentro de un **tema**, que es el área general de conocimiento en que esta temática se inscribe. En el ejemplo, el tema corresponde al área Social Comunitaria.

Antes de continuar, es importante aclarar que este desarrollo se presenta de forma esquemática porque resulta más práctico hacerlo así para su comprensión pero que en la realidad, muchas veces, resulta necesario redefinir la pregunta de investigación o los objetivos a la luz de lo que va pasando durante el proceso de investigación o de escritura. Es decir, el proceso de escritura obliga a estar constantemente revisando y redefiniendo lo ya escrito.

Hecha la aclaración y, habiendo definido una pregunta de investigación, habiendo pensado los objetivos y el tema al que están circunscriptos, el paso siguiente es revisar de forma crítica qué dice la literatura sobre esta problemática. Investigaciones, papers, ponencias en congresos, publicaciones en revistas, etc. constituyen material oportuno para este momento de la escritura de la tesis. Esta etapa se denomina **estado del arte** y consiste en incluir lo que ya se ha investigado o discutido del tema antes de que yo lo elija como tema propio. Es importante usar investigaciones que tengan que ver con el tema que van a investigar pero que no lo desarrollen en detalle, para poder justificar la relevancia de la investigación que van a realizar, si bien no se espera que sea una producción original para una tesis de grado (sí se espera esto en una tesis de doctorado). En ese apartado pueden usar investigaciones de otros países, pero en ese caso el orden de presentación debería ser de lo internacional, a lo regional y luego a lo local.

Luego se debe desarrollar el **marco teórico**, es decir, buscar supuestos teóricos que sustenten el objetivo del estudio. En este punto es importante que quede claro el

posicionamiento desde el cuál se escribe, se puede citar autores porque se está de acuerdo o para hacer una crítica a sus planteos, pero no puede quedar ambigua la posición de quien escribe la tesis.

El siguiente punto es definir el tipo de **metodología** que se empleará. Puede ser *cuantitativa* si se quiere correlacionar variables para ver cómo se vinculan, si existe una relación de causalidad entre variables y obtener datos estadísticos que permitan describir fenómenos. Se apunta a relaciones causales y/o estadísticamente significativas (donde los números obtenidos pueden aplicarse a toda una población por haber tomado una muestra que la representa). También podrá ser *cualitativa* si lo que se busca es conceptualizar, abordar los significados que las personas asignan a las cosas, a los demás sujetos, a sus actos, a su entorno, intentando analizar el sentido de las acciones humanas. Por tratarse de un estudio cualitativo, no se apunta a relaciones causales y/o estadísticamente significativas, sino significativas en términos de los sentidos socialmente construidos.

Una referencia para distinguir los dos tipos de metodología es pensar que la metodología *cuantitativa* se centra en las causas de un efecto mientras que la metodología *cualitativa* se centra en los efectos de una causa.

En este punto también se deberá mencionar qué tipo de recursos se utilizarán: revisión de la bibliografía, encuestas, entrevistas, análisis de textos, observaciones, experimentos, etc.

Toda tesis debe constar de una **introducción**, donde se espera que se explicita de manera breve los puntos centrales del contenido de todo el proyecto: el marco en el cual se desarrolla la investigación (programa de carrera e institución académica que la imparte), interrogante central, planteo del problema, sujetos e instituciones involucradas y período que abarca, una contextualización general y un enfoque metodológico con el que se llevará a cabo la investigación (una aproximación muy breve). La idea de la introducción es que se pueda tener un conocimiento pormenorizado de lo que después se desarrollará en el cuerpo de la tesis.

Por último, queda mencionar la bibliografía utilizada que deberá ser citada según normas APA Edición 6 en adelante. Se puede consultar en el siguiente link: www.normasapa.net.

Proyecto de tesis

Los siguientes puntos constituyen lo que se denomina **proyecto de tesis** y se puede presentar, una vez aprobada la nota 1, hasta 72hs antes de la fecha límite para cargar la tesis. Este proyecto deberá tener una extensión de 5 a 6 carillas máximo, hoja tamaño A4, letra Arial 12, interlineado 1.5. El orden de presentación de los apartados deberá ser el siguiente:

1. Tema
2. Estado del Arte
3. Marco Teórico
4. Objetivos: general y específicos.
5. Metodología
6. Bibliografía

Presentación de la tesis

Para la presentación de la tesis terminada, se deberán incluir después del apartado de metodología y antes del correspondiente a la bibliografía, el **desarrollo** en donde se espera que se pueda dar cuenta del análisis de los resultados obtenidos y las **conclusiones**.

Las pautas formales para la entrega de la tesis son: Tamaño de papel, A4; letra Arial o Time New Roman 12; Interlineado 1.5. Extensión aproximada de 25 a 30 carillas, sin el ANEXO.

Sugerencias para la escritura:

Citas: Tener en cuenta las referencias APA subidas al aula

Párrafos: No superar los 12 renglones. Los párrafos largos dificultan la lectura y la comprensión del texto.