

**Universidad de Buenos Aires
Facultad de Psicología**

**Diplomatura en Recursos Psicogerontológicos para el Acompañamiento a
Personas Mayores.**

Programa

1- INTRODUCCIÓN A LA TEMÁTICA DE LA VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO

- Alcances de la Gerontología.
- Aspectos sociodemográficos del envejecimiento.

2- IDENTIDAD SOCIAL DE LA VEJEZ

- Mitos y prejuicios hacia la vejez. Viejismo.
- Perspectivas y Significados.

3- IDENTIDAD PSICOLÓGICA DE LA VEJEZ

- Cambios y crisis de la mediana edad.
- Teorías acerca de la vejez.
- Identidad narrativa. Conceptos de Refiguración y Configuración.
- Erótica en la vejez.

4- ASPECTOS NEUROCOGNITIVOS

- Cambios cognitivos esperables en la vejez.
- Deterioro cognitivo y Síndromes demenciales.
- Estimulación y entrenamiento cognitivo. Estrategias para el A.T.

5- PSICOPATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN LA VEJEZ

- Situaciones asociadas al dolor psíquico en la vejez.
- Depresión. Ansiedad. Hipocondría. Duelos complejizados. Síndromes confusionales.
- Síntomas para la detección.
- Nociones básicas de farmacología en relación a sus efectos.
- Ley de Salud Mental y el rol del A.T.

6- ASPECTOS PSICOSOCIALES

- Configuraciones vinculares.
- Modelos familiares.
- Teoría de Apoyo Social y Redes sociales.
- Soledad y Aislamiento, sus implicancias en la vejez.

7- ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN CON LA PERSONA MAYOR Y SU ENTORNO

- Convención Interamericana de Protección a los Derechos Humanos de las personas mayores.
- Promoción del buen trato en la vejez. Detección de situaciones de maltrato.
- Recreación en la vejez. Estrategias para los A.T.

8- DISPOSITIVOS PSICOSOCIALES PARA LAS PERSONAS MAYORES

- Centros de jubilados, centros de día, voluntariados.
- Residencias de larga estadía.
- Viviendas protegida.

9- EL CUIDADO DE QUIEN ACOMPAÑA

- Estrés del acompañante.
- Aspectos saludables a tener en cuenta.