



OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

CRISIS ECONÓMICA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL

Julio 2022



.UBApsicología
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

CRISIS POLÍTICA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL	INSTITUCIONAL Y FICHA TÉCNICA	SÍNTESIS	DATOS DEMOGRÁFICOS	ESTADO DE ÁNIMO - (pregunta abierta)	ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PA...
---	-------------------------------	----------	--------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--	---	---	---------------------------------

INSTITUCIONAL

Autoridades

Facultad de Psicología – Universidad de Buenos Aires

Decano

Lic. Jorge A. Biglieri

Director del Observatorio de Psicología Social Aplicada (OPSA)

Dr. Gustavo E. González

Coordinador de Gestión Técnica del Observatorio de Psicología Social Aplicada

Dr. Joaquín Ungaretti

Responsable del estudio

Dr. Gustavo E. González

Responsable de medios

Pablo Fernández

FICHA TÉCNICA

Tipo de investigación: Cuantitativa.

Modalidad: Encuestas On-Line GEOLOCALIZADAS.

Contactabilidad: La invitación a completar la encuesta se realiza a través de redes sociales, según parámetros de geolocalización.

Universo: Población general, mayores de 18 años.

Tamaño de la muestra: 1.713 casos. Error muestral $\pm 2,3\%$; nivel de confianza 95%.

Cobertura geográfica: CABA, Provincia de Buenos Aires y Provincia de Córdoba.

Diseño muestral: Muestra probabilística al AZAR SIMPLE, a través de los algoritmos de distribución de publicaciones de las redes sociales.

Fecha de campo: 14 al 18 de julio de 2022.

CRISIS POLÍTICA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL	INSTITUCIONAL Y FICHA TÉCNICA	SÍNTESIS	DATOS DEMOGRÁFICOS	ESTADO DE ÁNIMO - (pregunta abierta)	ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS
---	-------------------------------	----------	--------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--	---	---	--------------------------------

ESTADO DE ÁNIMO

Incertidumbre - Desesperanza - Tristeza - Hartazgo - Bronca

El estado de ánimo de los argentinos es de un intenso malestar psicológico.

En los jóvenes predomina el [Temor al Futuro](#).

PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS

81%

Señala a la INFLACIÓN como el principal problema del país. Seguida por la CORRUPCIÓN y la PÉRDIDA DEL PODER ADQUISTIVO DE LOS SALARIOS.

30%

Le atribuye la responsabilidad de la crisis al binomio Alberto Fernández-Cristina Kirchner. Mientras que el 22% responsabiliza sólo a Cristina Kirchner y un 18% a Mauricio Macri.

80%

Es la imagen negativa del Presidente Alberto Fernández (60% muy mala y 21% mala).

ESTRATEGIAS FRENTE A LA CRISIS

9 de 10 reducirá gastos.

4 de 10 utilizará ahorros.

Casi nadie solicitará créditos.

IMPACTO DE LA CRISIS EN SALUD MENTAL

74%

Cree que la crisis económica tendrá efectos negativos muy profundos y duraderos en su vida personal.

72%

Piensa que no podrá realizar los proyectos de vida personal/familiar que tenía hasta antes de la crisis.

66%

Señala que su SALUD MENTAL está "mucho o algo peor" que antes de la crisis económica. En el estrato de clase social "muy baja-baja" el porcentaje llega a **76%**.

ECONOMÍA DEL PAÍS Y PERSONAL

94%

Califica entre "muy mala y mala" a la situación económica del país.

76%

Cree que la situación económica empeorará "mucho o algo".

71%

Estima que su situación económica personal/familiar "empeorará mucho o algo".

REDUCCIÓN DE GASTOS POR RUBROS

8 de 10: Ocio, salidas y esparcimiento.

7 de 10: Vestimenta y calzado.

6 de 10: Mantenimiento/refacciones del hogar.

LA CRISIS Y EL GOBIERNO

76%

Considera que desde el Gobierno Nacional no se están realizando las acciones necesarias para resolver la crisis económica.

55%

Opina que la crisis económica no se podrá controlar hasta que no cambie el gobierno.

EVOLUCIÓN DE LA ECONOMÍA

82%

Piensa que el poder adquisitivo de sus ingresos disminuirá entre mucho y algo.

80%

Cree que el dólar blue seguirá aumentando en los próximos meses.

Al DÓLAR BLUE lo ven a fin de año en promedio a **\$434**.

Estiman una INFLACIÓN en promedio del **88%** anual.

PAGO DE SERVICIOS

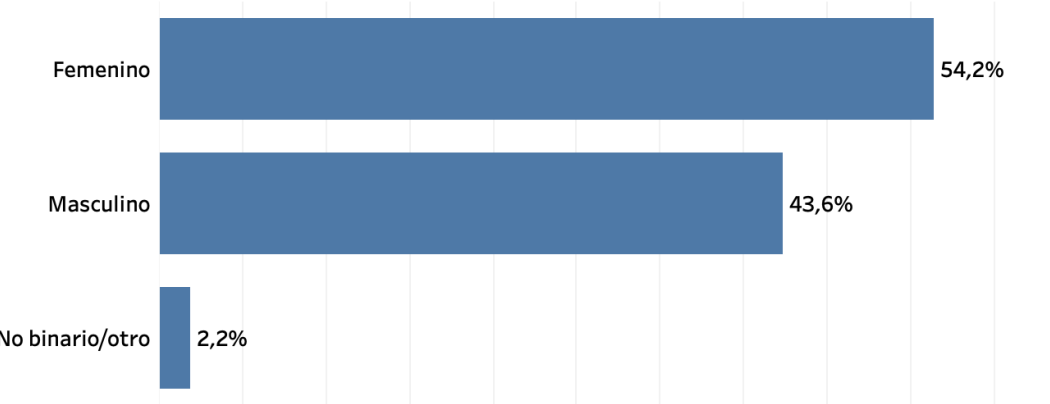
Los servicios que presentan más riesgos en cuanto a la continuidad de su pago son:

1. Arancel de Universidad.
2. Servicios de triple play (internet, TV Cable y telefonía celular).
3. Colegios privados.

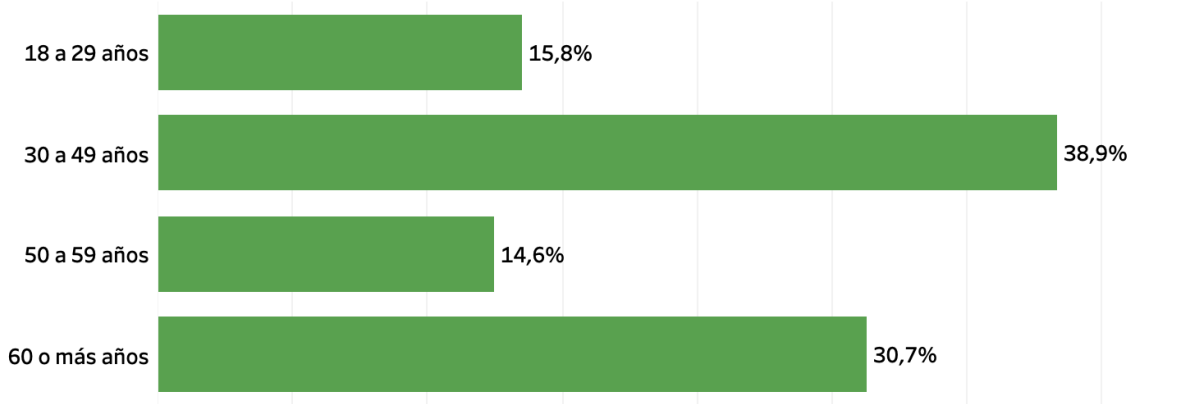
CRISIS POLÍTICA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL	INSTITUCIONAL Y FICHA TÉCNICA	SÍNTESIS	DATOS DEMOGRÁFICOS	ESTADO DE ÁNIMO - (pregunta abierta)	ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS
---	-------------------------------	----------	--------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--	---	---	--------------------------------

DATOS DEMOGRÁFICOS DE LA MUESTRA

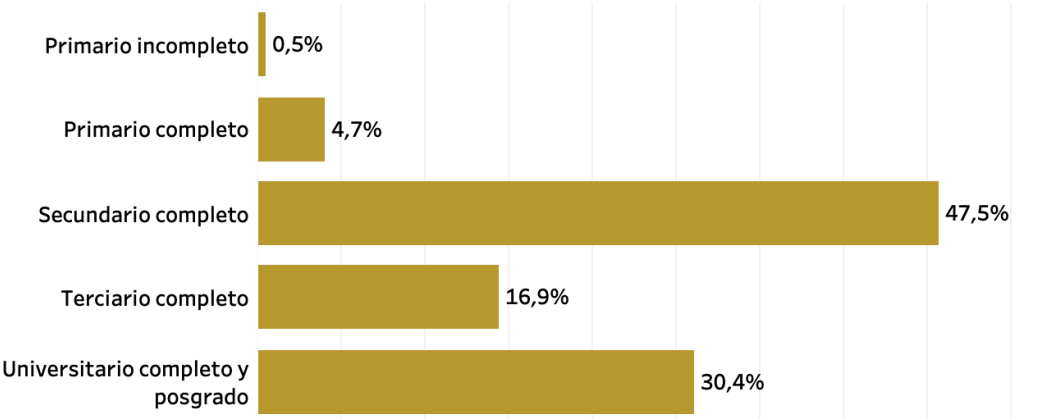
GÉNERO



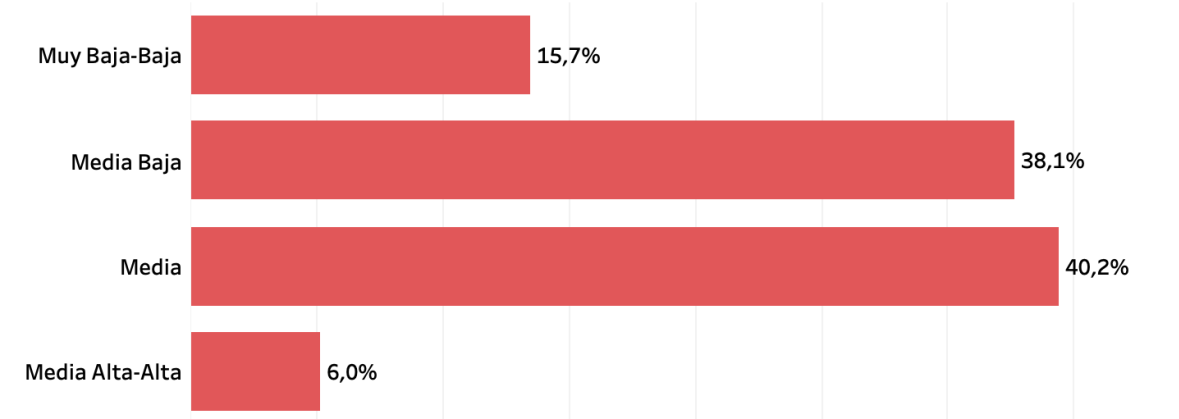
EDAD



EDUCACIÓN



CLASE SOCIAL AUTOPERCIBIDA



CRISIS POLÍTICA Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL	INSTITUCIONAL Y FICHA TÉCNICA	SÍNTESIS	DATOS DEMOGRÁFICOS	ESTADO DE ÁNIMO - (pregunta abierta)	ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS
---	-------------------------------	----------	--------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--	---	---	--------------------------------

ESTADO DE ÁNIMO

Pregunta abierta

Genero

- ☒ Femenino
- ☒ Masculino
- ☒ No binario/otro

Edad

- ☒ 18 a 29 años
- ☒ 30 a 49 años
- ☒ 50 a 59 años
- ☒ 60 o más años

Educacion

- ☒ Primario incompleto
- ☒ Primario completo
- ☒ Secundario completo
- ☒ Terciario completo
- ☒ Universitario completo y posgrado

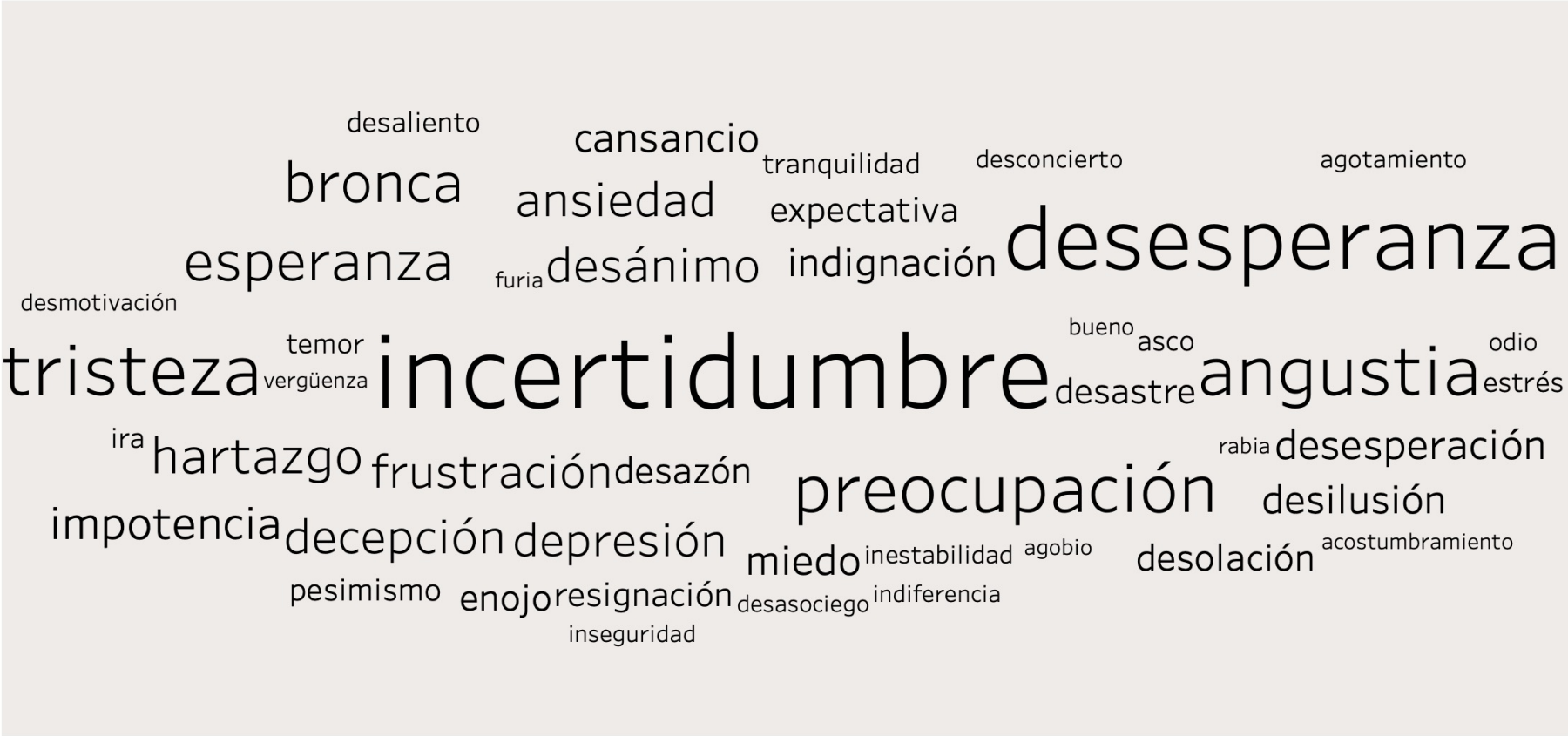
Clase social autopercebida

- ☒ Muy Baja-Baja
- ☒ Media Baja
- ☒ Media
- ☒ Media Alta-Alta

Imagen del Presidente

- ☒ Muy mala
- ☒ Mala
- ☒ Buena
- ☒ Muy buena

En el contexto de la actual crisis política y económica que está atravesando nuestro país, escriba UNA palabra que sea la que mejor exprese su estado de ánimo actual.



Espontáneamente, las palabras que aparecen con mayor frecuencia para describir el actual estado de ánimo son, casi en su totalidad, de [valencia negativa](#). Predominan: incertidumbre, desesperanza, tristeza, angustia y preocupación.

Igualmente, el resto de las menciones (desánimo, depresión, hartazgo, bronca, impotencia, decepción, desilusión, etc.) configuran un cuadro de [intenso malestar psicológico](#).

ESTADO DE ÁNIMO

(Pregunta cerrada)

Genero
Todo

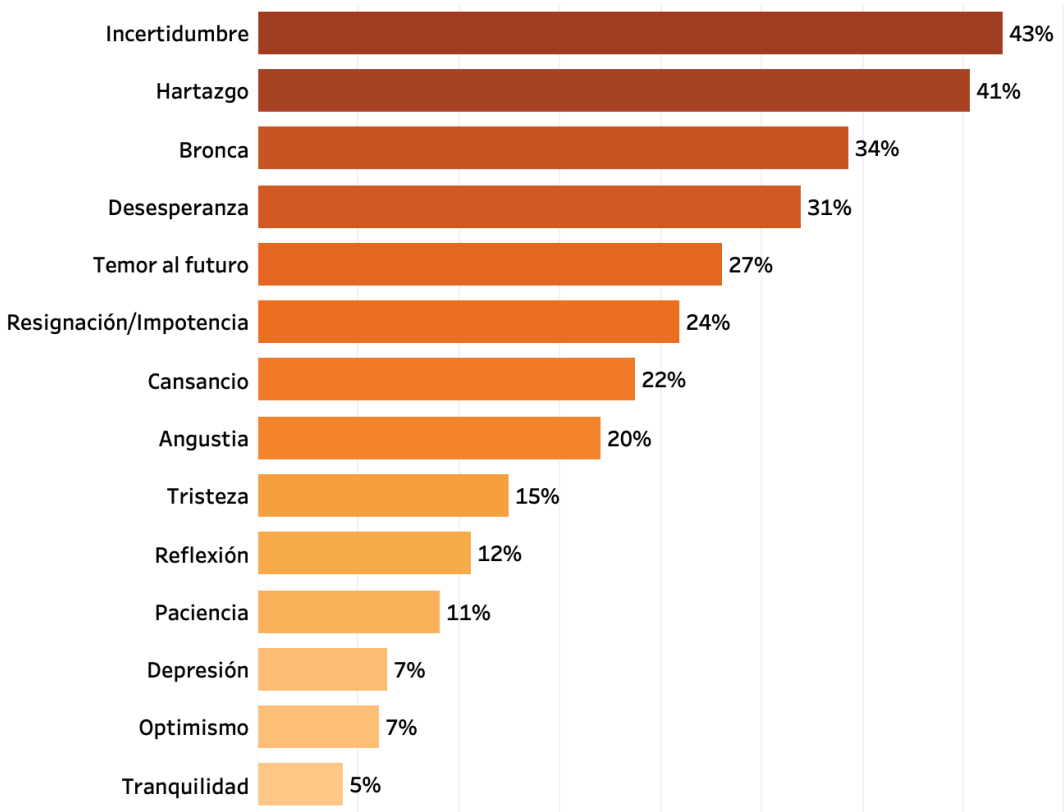
Edad
Todo

Educacion
Todo

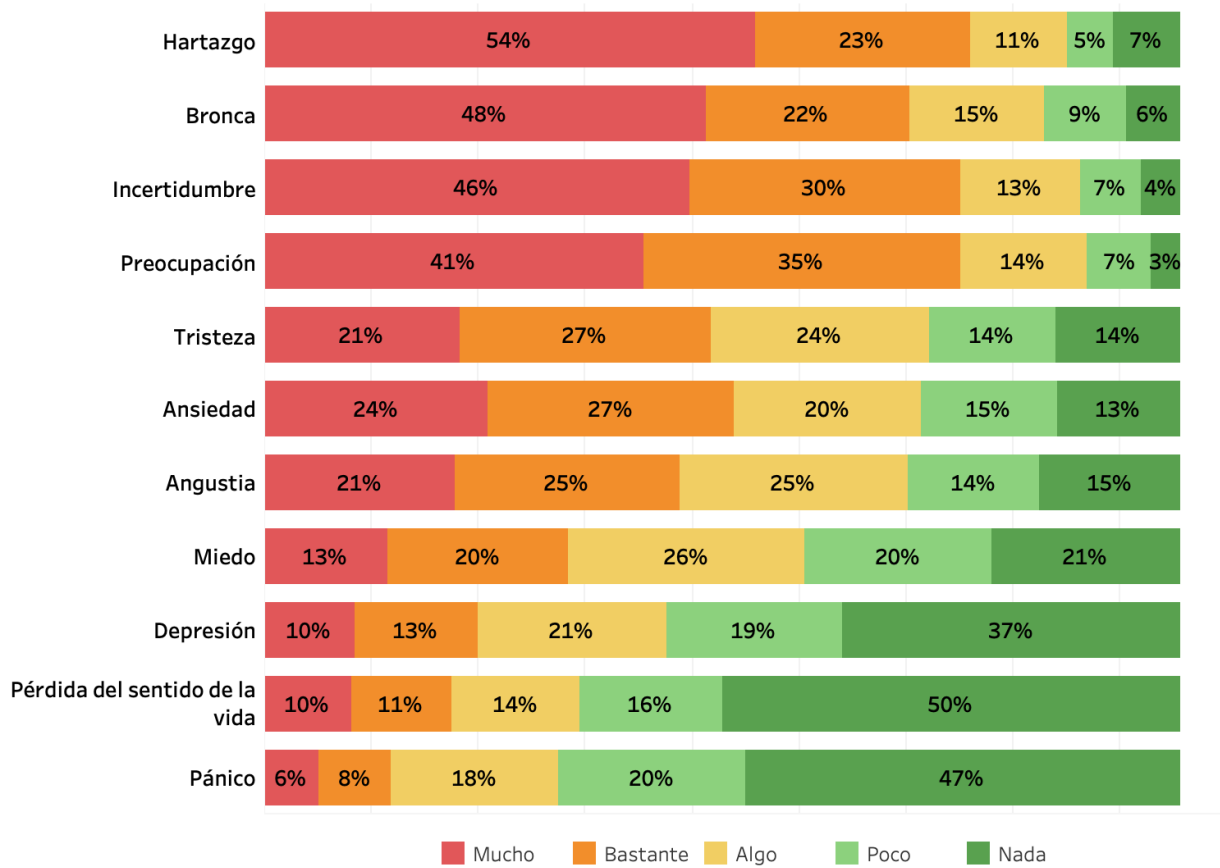
Clase social autopercebida
Todo

Imagen del Presidente
Todo

De la siguiente lista de palabras, elija las TRES que mejor describen su estado ánimo actual en relación a la crisis económica.



Ahora le pedimos que califique de 1 a 5 la intensidad de cada uno de los siguientes sentimientos/emociones/pensamientos que esté experimentando en la actualidad.



PROSPECTIVA IMAGINADA DE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA

Genero
Todo

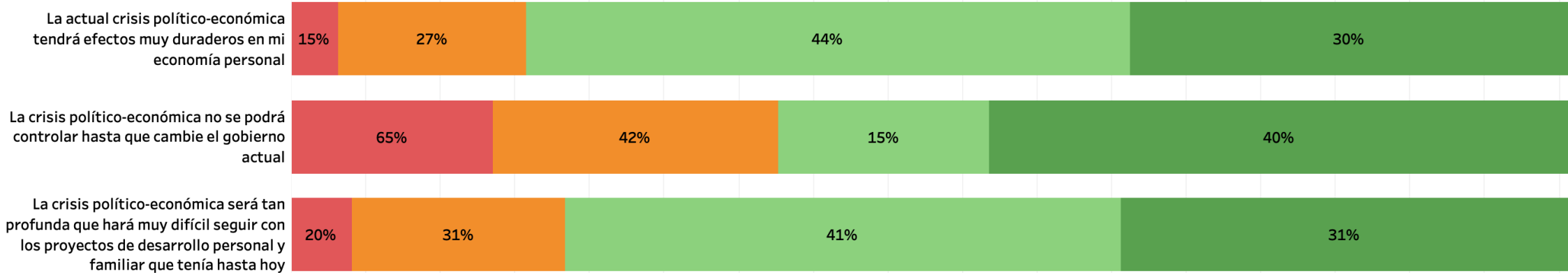
Edad
Todo

Educacion
Todo

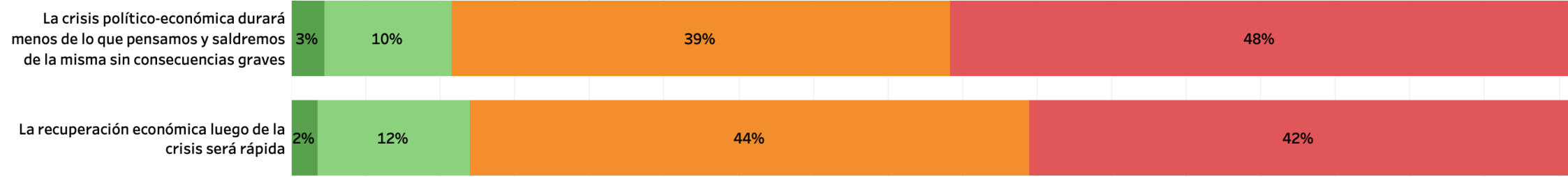
Clase social autopercebida
Todo

Señale su grado de acuerdo o desacuerdo con las siguientes frases

FRASES NEGATIVAS



FRASES POSITIVAS



Muy en desacuerdo En desacuerdo De acuerdo Muy de acuerdo

SÍN TES IS	DATOS DEMOGRÁFICOS	ESTADO DE ÁNIMO - (pregunta abierta)	ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS. RESPONSABLES	DOLAR E INFLACIÓN	ECONOMÍA PERSONAL Y DEL PAÍS	PERFIL ECON ÓMIC..
------------------	-----------------------	---	--	--	---	---	--	-------------------	---------------------------------	--------------------------

GRADO DE PREOCUPACIÓN.
PESIMISMO-OPTIMISMO
EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN DE LA CRISIS

Genero
Todo

Edad
Todo

Educacion
Todo

Clase social autopercebida
Todo

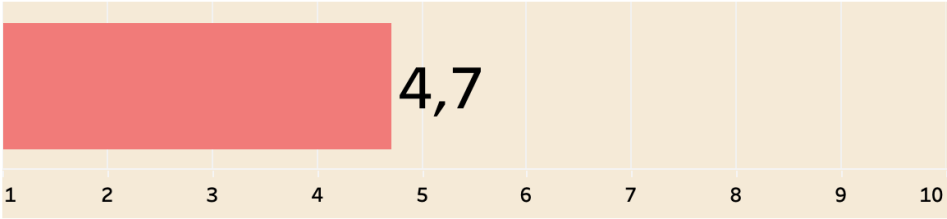
GRADO DE PREOCUPACIÓN POR LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA SOBRE
DISTINTAS DIMENSIONES

Califique de 1 a 10 su grado de preocupación por los EFECTOS que la crisis político-económica puede tener sobre su salud mental y la economía. Siendo 1 "escasa preocupación" y 10 "extrema preocupación"



POSICIONAMIENTO PERSONAL EN EL EJE
"PESIMISMO-OPTIMISMO"

En una escala de pesimismo-optimismo, en la que 1 es muy pesimista y 10 es muy optimista, dónde se ubicaría usted en relación a la crisis político-económica y sus consecuencias para su vida en general



¿Considera que desde el Estado se están realizando las acciones necesarias para resolver la crisis político-económica?



DA TOS DE..	ESTADO DE ÁNIMO - (pregunta abierta)	ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS. RESPONSABLES	DOLAR E INFLACIÓN	ECONOMÍA PERSONAL Y DEL PAÍS	PERFIL ECONÓMICO PERSONAL/FAMILAIR	ESTRA TEGIA S FRE..
-------------------	---	--	--	---	---	--	-------------------	---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------

CAMBIOS EN SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO

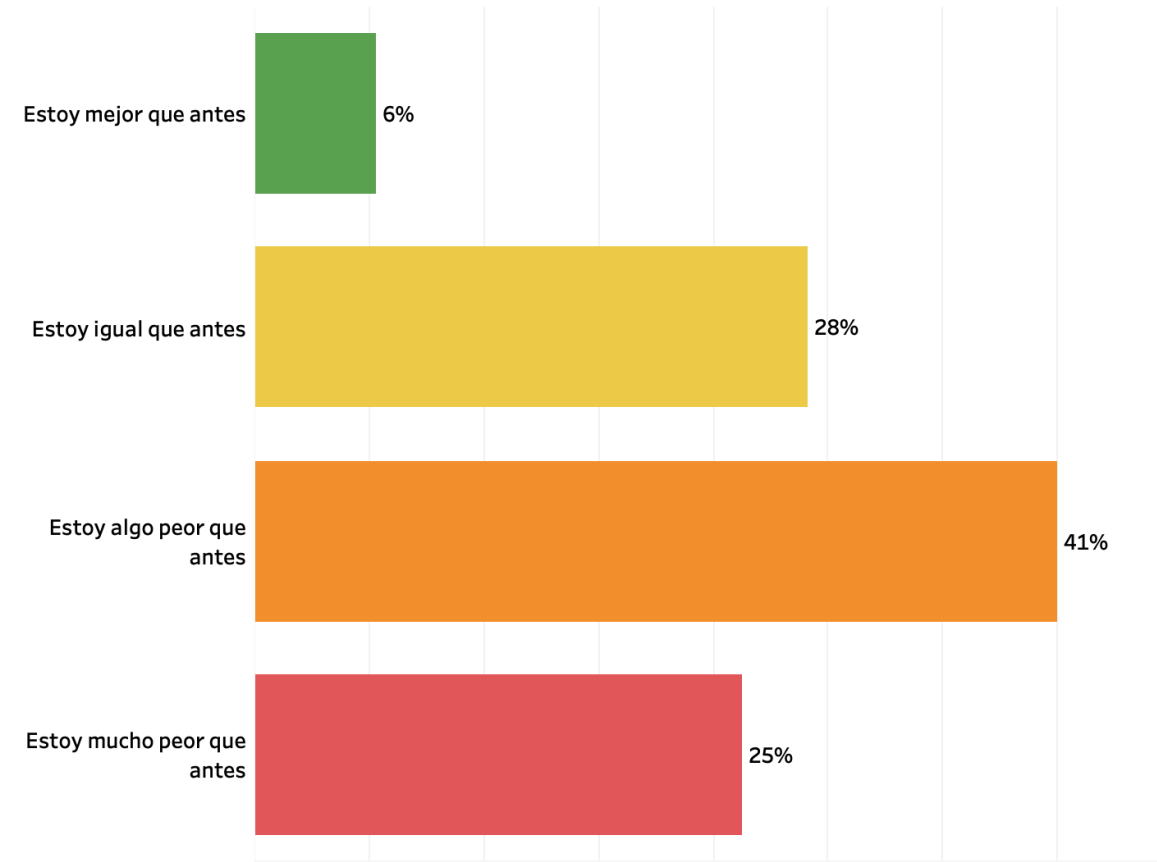
Genero
Todo

Edad
Todo

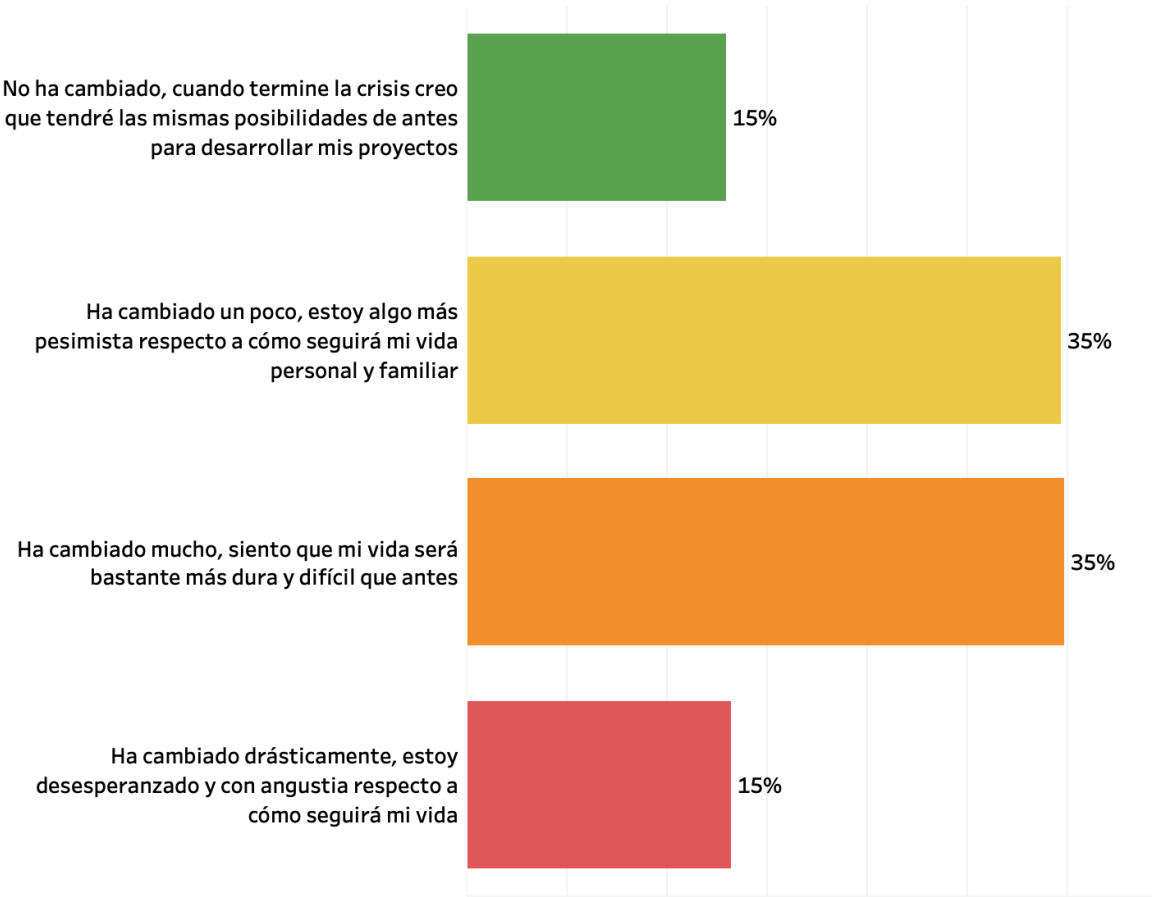
Educacion
Todo

Clase social autopercebida
Todo

Si compara su salud mental en general, tomando en cuenta su estado de bienestar o malestar general antes de la actual crisis económica, cómo diría que se encuentra hoy ...



¿Esta crisis ha cambiado su perspectiva respecto del futuro?



ESTADOS DE ÁNIMO (pregunta cerrada)	PROSPECTIVA SOBRE LOS EFECTOS DE LA CRISIS ECONÓMICA	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS. RESPONSABLES	DOLAR E INFLACIÓN	ECONOMÍA PERSONAL Y DEL PAÍS	PERFIL ECONÓMICO PERSONAL/FAMILIAR	ESTRATEGIAS FRENTE A LA CRISIS	PAGO DE SERV..
--	--	---	---	--	-------------------	---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	----------------------

PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS. RESPONSABLES DE LA CRISIS
ESPACIOS POLÍTICOS MEJOR PREPARADOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS
IMAGEN DEL PRESIDENTE

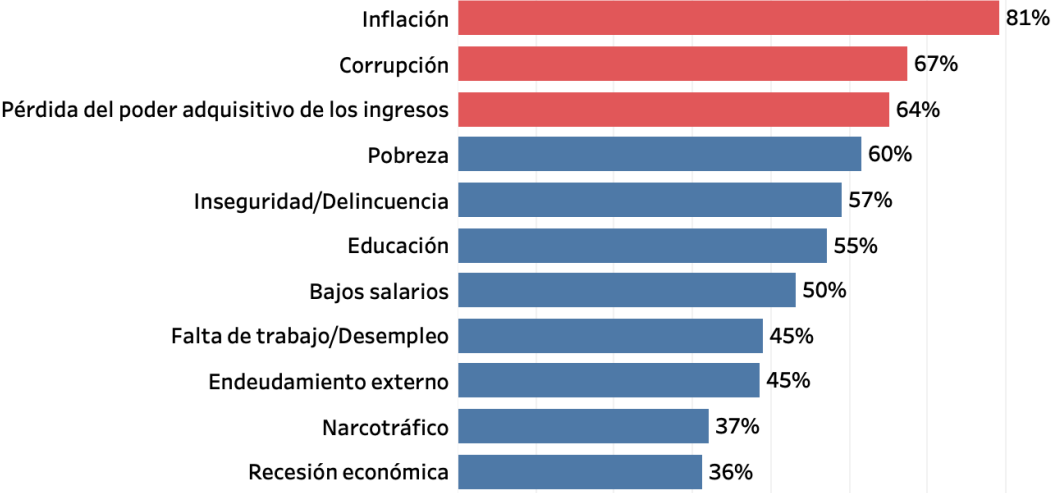
Edad
Todo

Educacion
Todo

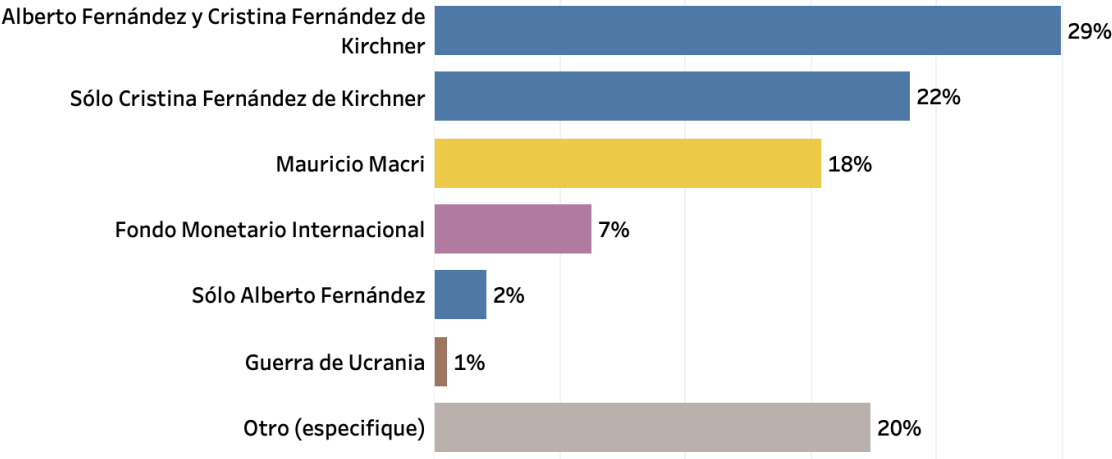
Clase social autopercebida
Todo

Imagen del Presidente
Todo

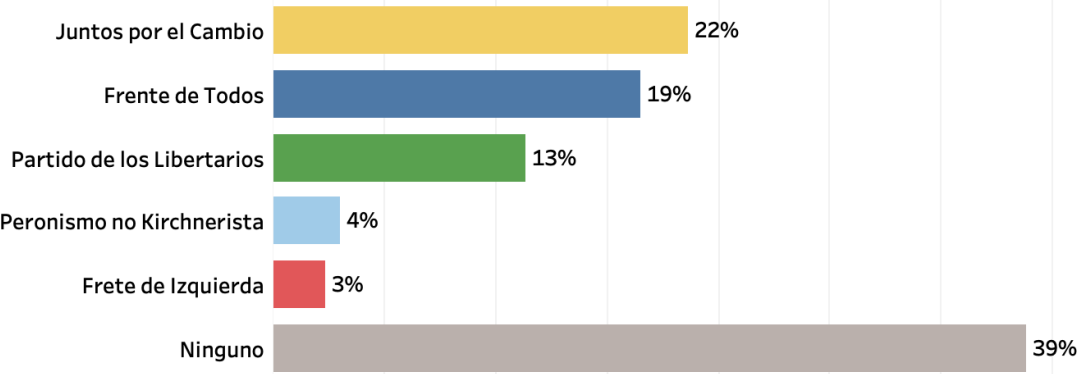
¿Cuáles son los principales problemas que hoy tiene el país?. Respuestas Múltiples



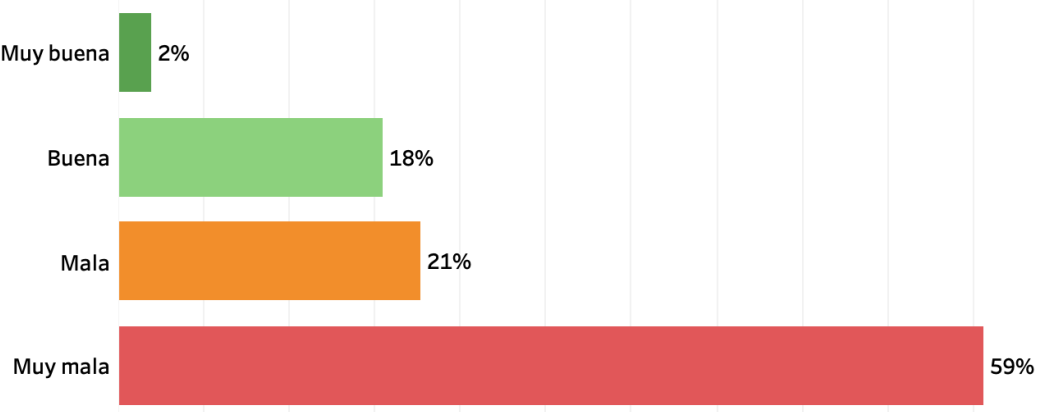
¿A quién atribuye usted la responsabilidad principal por la crisis político-económica que está
atravesando nuestro país?



De los siguientes espacios políticos, ¿Cuál cree que está mejor preparado, que tiene mejores
equipos e ideas para resolver la crisis y desarrollar el país?



¿Qué imagen tiene del Presidente de la Nación, Alberto Fernández?



Genero
Todo

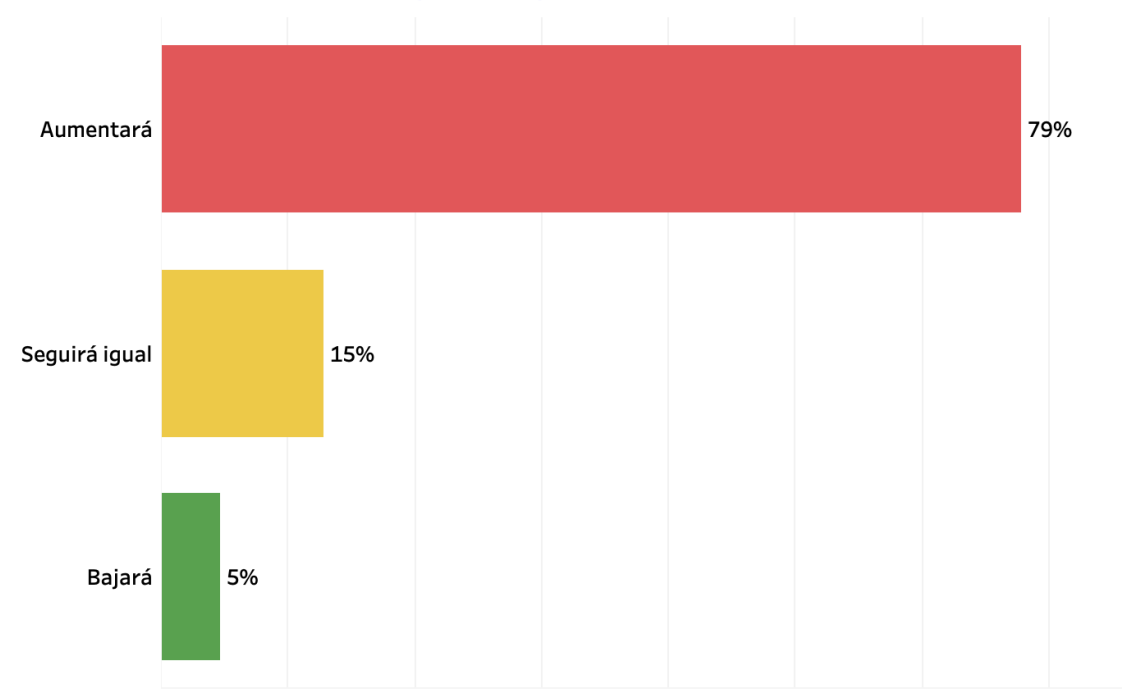
Edad
Todo

Educacion
Todo

Clase social autopercebida
Todo

EXPECTATIVAS RESPECTO A LA EVOLUCIÓN DEL DÓLAR, LA INFLACIÓN Y LOS INGRESOS

Usted considera que en los próximos meses el dólar blue...



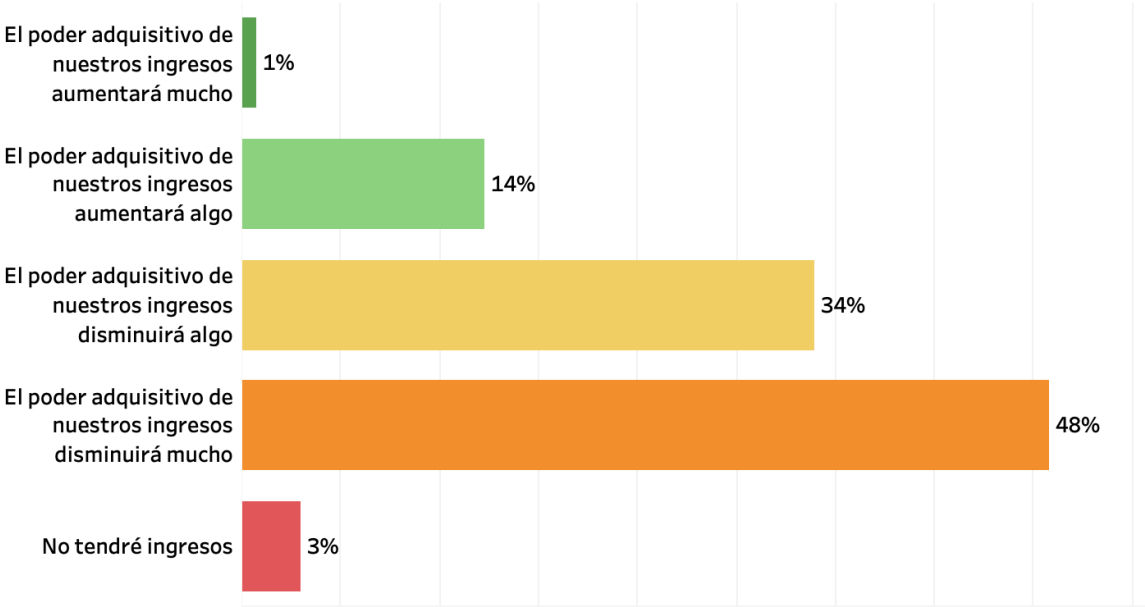
Teniendo en cuenta que la inflación interanual se encuentra actualmente en 60%, ¿A cuánto considera usted que llegará la inflación de 2022?

INFLACIÓN ANUAL ESTIMADA: 88%

¿A cuánto considera usted que llegará el DÓLAR BLUE a fin de año?

1 u\$s = \$434

Pensando en el poder adquisitivo de los ingresos que percibirán el conjunto de los integrantes de su hogar en los próximos meses ... ¿qué supone que sucederá?



EVALUACIÓN DE LA ECONOMÍA PERSONAL Y DEL PAÍS

Genero
Todo

Edad
Todo

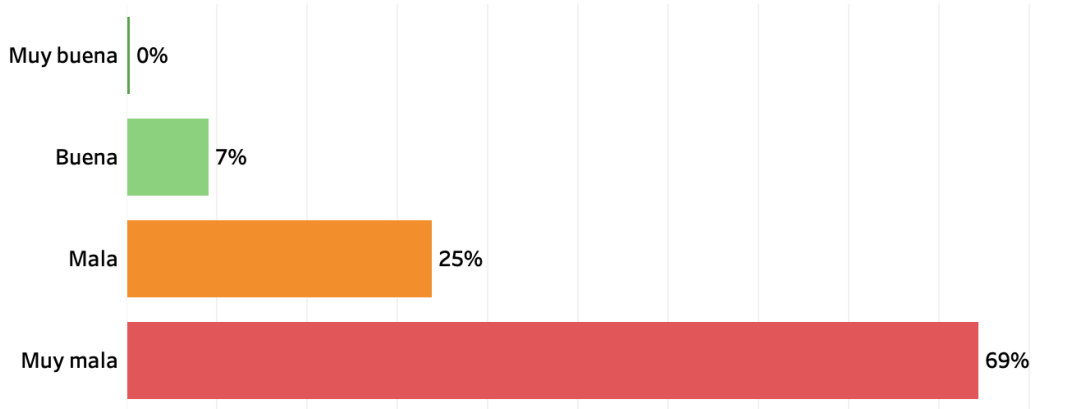
Educacion
Todo

Clase social autopercebida
Media

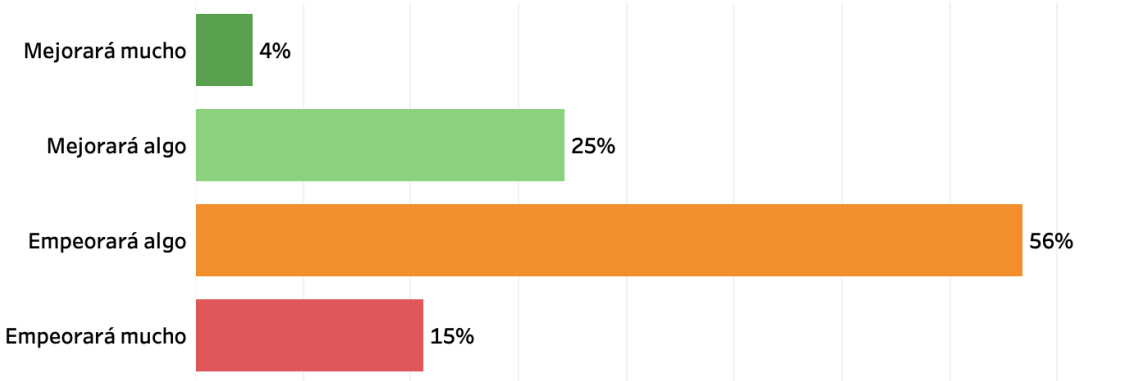
¿Cómo calificaría a su actual situación económica personal/familiar?



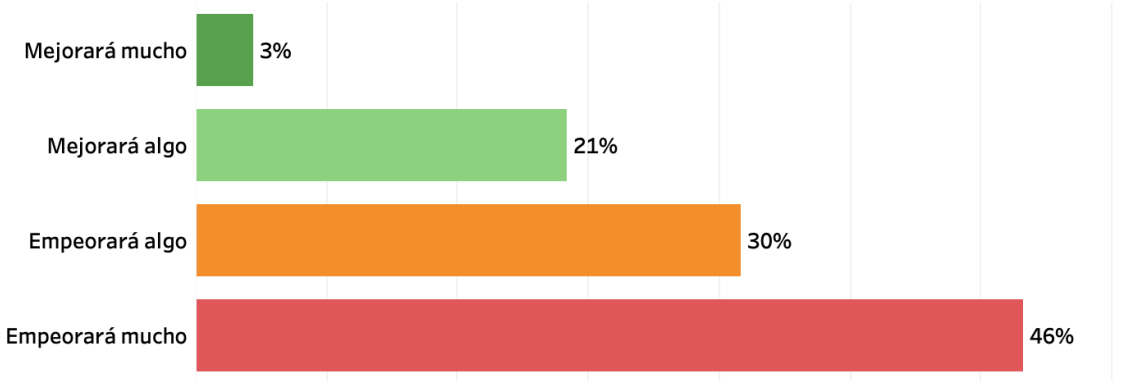
¿Cómo calificaría a la actual situación económica del país?



¿Cómo cree que evolucionará, en los próximos 12 meses, su actual situación económica personal familiar?



¿Cómo cree que evolucionará, en los próximos 12 meses, la actual situación económica del país?



PERFIL DE LA ECONOMÍA PERSONAL FAMILIAR

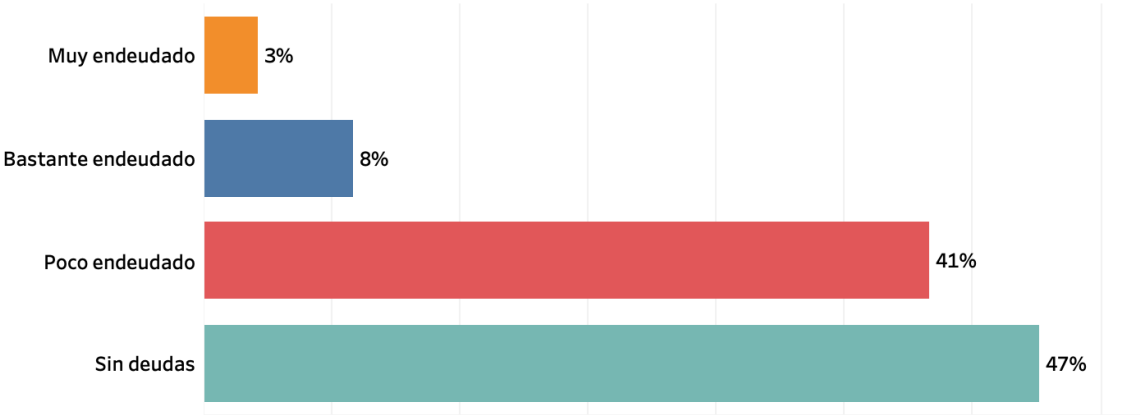
Genero
Todo

Edad
Todo

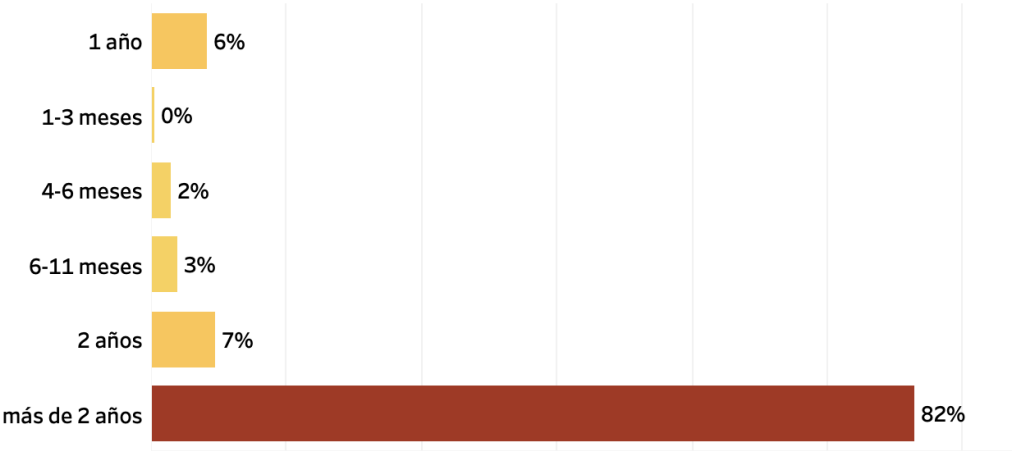
Educacion
Todo

Clase social autopercebida
Media

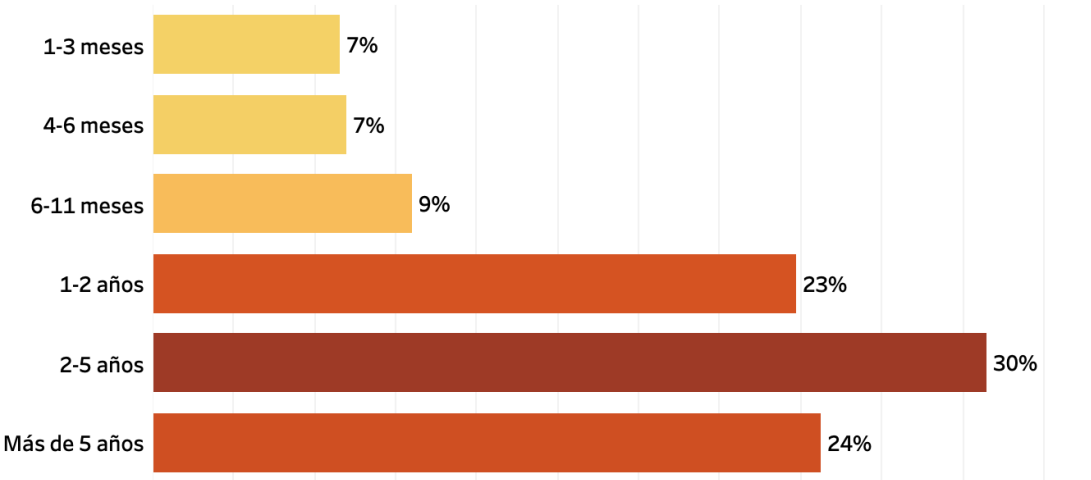
Al día de hoy ...¿qué tan endeudado está con el sistema financiero, a través de préstamos personales, tarjetas de crédito o hipotecas?



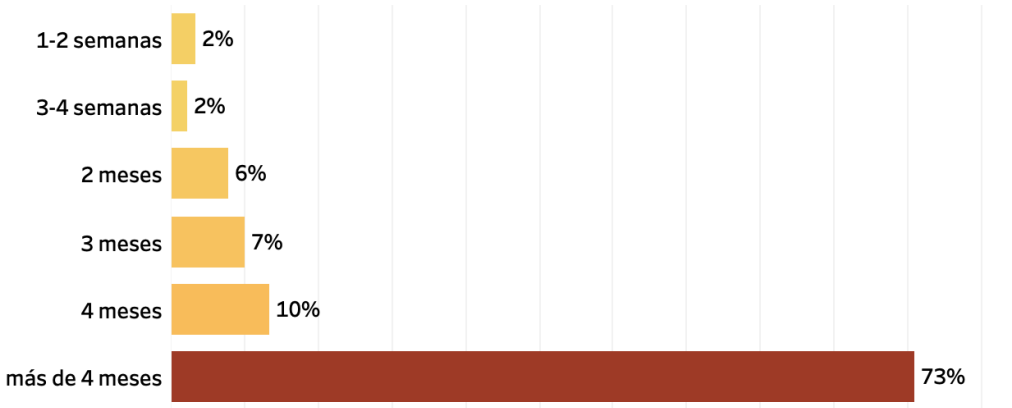
En su opinión ¿Qué tiempo le demandará al país recuperarse de la crisis económica?



¿En cuánto tiempo espera recuperarse económicamente de la crisis?



Si la crisis se extendiera un tiempo más ... ¿Cuánto tiempo estima que su economía familiar se podrá sostener, sin llegar a tener serios problemas para cubrir necesidades básicas?



ESTRATAGIAS FRENTE A LA CRISIS

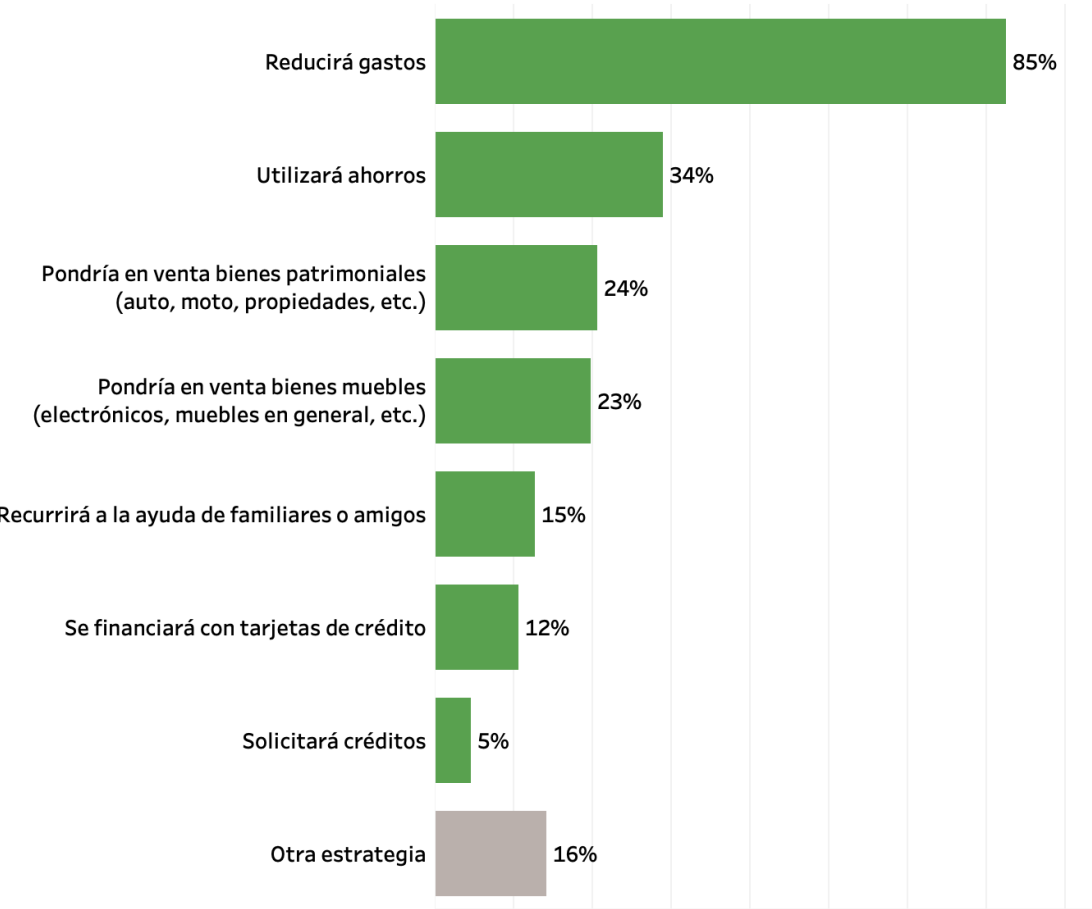
Genero
Todo

Edad
Todo

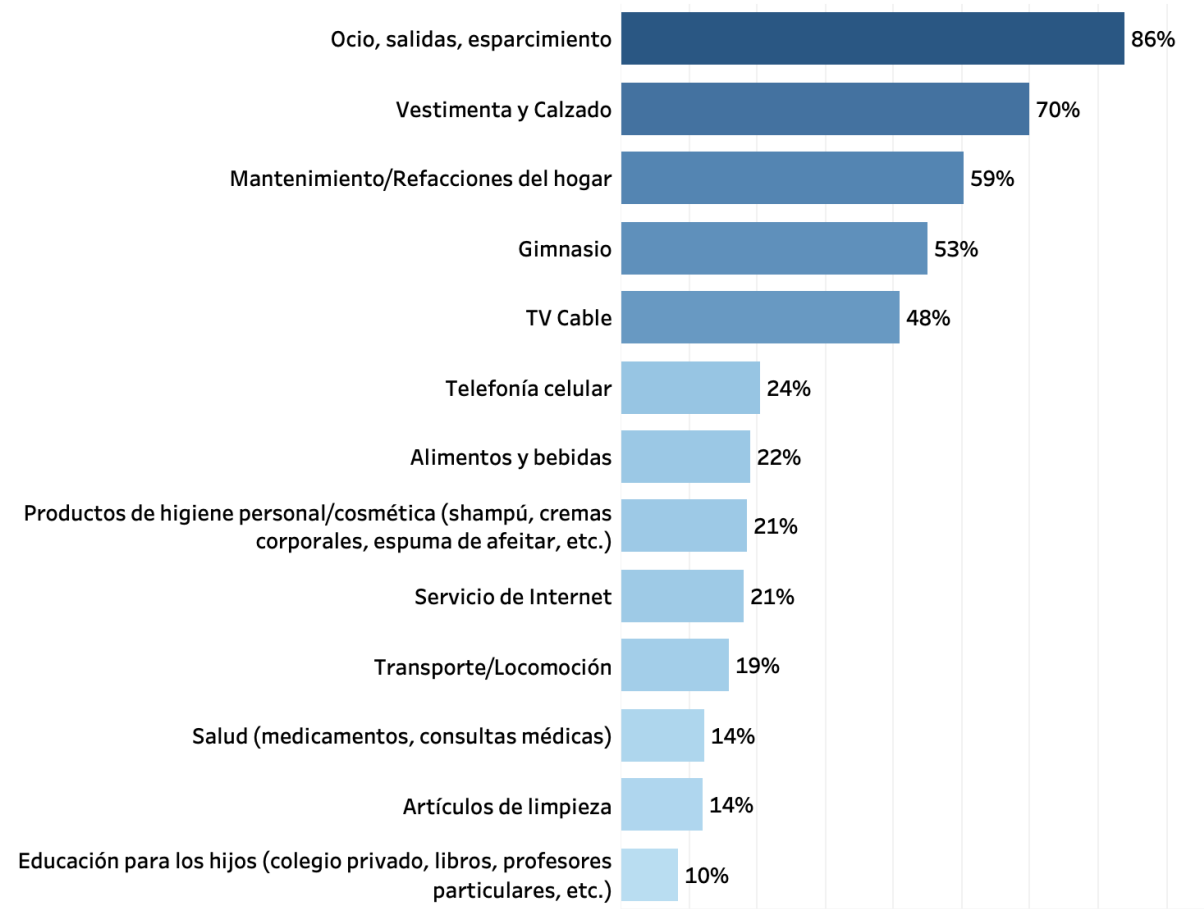
Educacion
Todo

Clase social autopercebida
Todo

Ante la pérdida del poder adquisitivo de sus ingresos, ¿Cuál sería la estrategia que tomaría en su hogar para afrontar esa situación. Respuestas Múltiples



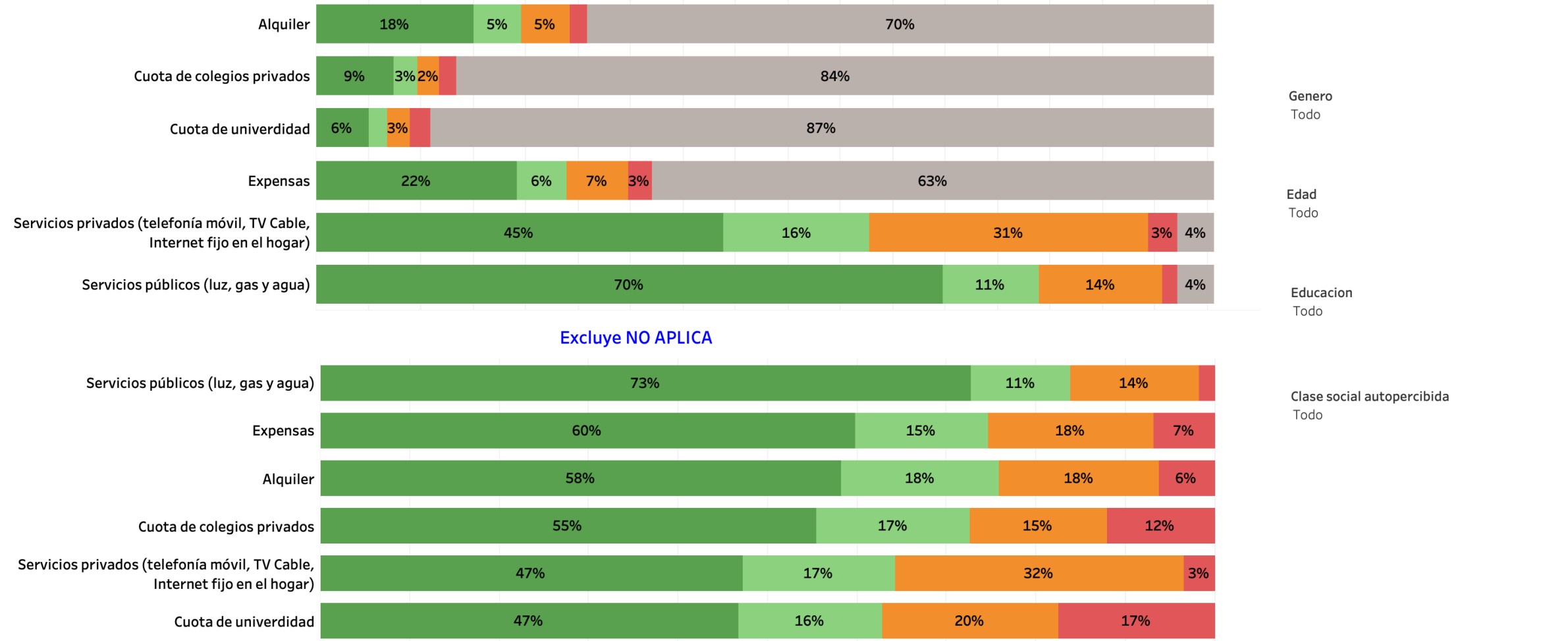
Ante la pérdida del poder adquisitivo de sus ingresos ¿Cuáles serían los principales rubros en los que bajaría los gastos de su hogar?. Respuestas Múltiples



PAGO DE SERVICIOS

- Continuaré pagando normalmente
- Lo estoy pagando pero no estoy seguro de poder continuar pagándolo el próximo mes
- Si no mejora mi situación económica en los próximos meses, voy a dejar de pagar
- Ya he dejado de pagar
- No aplica

De las siguientes opciones, señale cuál es que que mejor se ajusta a su situación en relación al pago/no pago de los siguientes servicios?



PROSPECTIV A SOBRE LOS EFECTO..	GRADO DE PREOCUPACIÓN EN RELACIÓN A LA CRISIS	CAMBIOS EN LA SALUD MENTAL Y VISIÓN DE FUTURO	PRINCIPALES PROBLEMAS DEL PAÍS. RESPONSABLES	DOLAR E INFLACIÓN	ECONOMÍA PERSONAL Y DEL PAÍS	PERFIL ECONÓMICO PERSONAL/FAMILAIR	ESTRATEGIAS FRENTE A LA CRISIS	PAGO DE SERVICIOS	REFLEXIONES FINALES
---------------------------------------	---	---	--	-------------------	---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------	---------------------

LA TENAZ MALDICIÓN DEL ETERNO RETORNO

Las sucesivas y cíclicas crisis económicas que nos vienen acompañando desde hace por lo menos 20 años, contribuyendo cada una de ellas a situarnos en un escalón inferior en calidad de vida, han tenido un impacto corrosivo en nuestra salud mental, tanto emocional como cognitiva. El eslabonamiento de crisis tras crisis finalmente nos ha ubicado en un espacio de desilusión y profundo escepticismo.

Hoy, los argentinos estamos muy desorientados (dominados por la incertidumbre), angustiados, ansiosos, impotentes, temerosos, paralizados por un presente tan cambiante que nos empuja a la vera del camino de nuestras vidas. Estamos encerrados en una encrucijada patológica: el presente es un terremoto y el futuro absolutamente incierto.

Lo que agrava esta situación y le da una dimensión inédita, singular ("muy argentina") es que cada crisis constituye el retorno de "viejos problemas", que por su constante repetición se perciben como irresolubles para la mayoría de los argentinos. Parecería que el país tuviera una "neurosis de destino" y que no podemos o sabemos salir del laberinto. Cómo hace unos días reflexionó, Santiago Kovadloff, "*una nación evoluciona cuando la calidad de sus problemas se modifican. Nosotros tenemos problemas reiterados porque estamos empantanados en un tiempo sin futuro*".

Esta sensación de inevitabilidad del destino es profundamente iatrogénica para la constitución de la subjetividad y muy negativa para la regulación de las emociones. Es lo que Seligman llamó INDEFENSIÓN APRENDIDA: la persona siente y está convencida de que haga lo que haga no va a servir para nada y no va a poder cambiar los resultados de los acontecimientos finales. En perspectiva sociológica, esto genera una sostenida caída de la motivación colectiva.

Lo que en otra oportunidad hemos conceptualizado como "ceguera del futuro", promueve decisiones y comportamientos erráticos que realizamos en un contexto socioeconómico de máxima incertidumbre. En las dimensiones del empleo, los ingresos y la evolución patrimonial han desaparecido las respuestas razonablemente probables, hemos perdido la mínima certeza de hacia dónde orientar nuestras vidas. Como consecuencia de las crisis permanentes, muchos jóvenes se han convencido de que la salida de esta situación no será en su tierra. La gran mayoría de ellos piensa en buscar su destino en otras latitudes.

El impacto de la crisis también se observa en la creencia de que los ingresos personales y familiares se reducirán significativamente en el corto plazo. En cuanto a lo que hemos denominado "estrés de recursos económicos"; es decir, cuánto tiempo puede sostener una persona o una familia su economía hasta llegar al agotamiento, los resultados recogidos también se muestran preocupantes y constituyen una señal de alerta para quienes están gestionando la crisis. El cruce del "estrés de recursos económicos" con clase social, refleja la gran brecha en la estratificación social de la Argentina. Los segmentos más vulnerables de la población (estratos muy bajos y bajos), señalan que sus recursos económicos se agotarán en menos de 4 meses. Si bien es cierto que las crisis económicas impactan de forma diversa y heterogénea en cada estrato social, creemos que la actual crisis y sus efectos psicológicos atraviesan a toda la sociedad.

En síntesis, la actual situación socioeconómica y política es tan intesamente negativa que configura un panorama de severa gravedad para la salud mental de la población. El estrés generado por las dos últimas crisis, sanitaria y económica, es profundo, grave e inocultable. Y para tener muy en cuenta: la gente hace responsable a los políticos por no haber sabido resolverlas o mitigarlas.