



PROGRAMA DE ACTUALIZACION EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Objetivos

Generales:

- Capacitar en el campo teórico y aplicado de la Inteligencia Emocional en diversos contextos de inserción: educativo, laboral, clínico, de la salud, deportivo, social, entre otros.
- Desarrollar competencias para la investigación en el campo de la Inteligencia Emocional, así como para el diseño, implementación y evaluación de proyectos de Inteligencia Emocional.
- Proporcionar herramientas prácticas que podrán ser aplicadas en la vida personal y laboral en la potencialización de la Inteligencia Emocional, a través del autoconocimiento y gestión de las propias emociones y las de los demás.

Específicos:

- Profundizar en el conocimiento del campo específico de las emociones y en la importancia de éstas para su aplicación en el campo profesional.
- Distinguir los principales modelos de Inteligencia Emocional, sus alcances, aportes y limitaciones.
- Brindar conocimientos teórico-prácticos sobre distintas medidas de Inteligencia Emocional para su aplicación en diversos contextos de inserción profesional.
- Favorecer el crecimiento personal de los participantes a través del entrenamiento experiencial de las diversas habilidades que integran la Inteligencia Emocional.
- Desarrollar competencias para la investigación en el campo de la Inteligencia Emocional.
- Desarrollar competencias para el diseño e implementación de proyectos e intervenciones asociadas al desarrollo de la Inteligencia Emocional en el contexto profesional de interés.

**UBA**1821 Universidad
de Buenos Aires**.UBA PSICOLOGÍA**
Facultad de Psicología

- Integrar la Inteligencia Emocional en los respectivos campos profesionales y problemáticas de interés de los participantes, a partir de la implementación de un proyecto de investigación/o intervención.

Plan de Estudios

ASIGNATURAS	Carga horaria			Créditos Académicos
	Teórica	Práctica	Total	
Nivel 1				
1. Inteligencia Emocional: Fundamentos y Modelos	24	8	32	2
2. Laboratorio de Emociones	24	8	32	2
Nivel 2				
4. Inteligencia Emocional: estrategias de intervención e investigación aplicadas en diferentes contextos profesionales	16	16	32	2
Nivel 3				
5. Aplicaciones de la Inteligencia Emocional en los contextos específicos de inserción profesional	8	24	32	2
Total de horas Teóricas / Prácticas			128	8

Modalidad de dictado: Presencial Virtual