



Carrera de Especialización en Psicología Clínica y Terapia Cognitivo - Conductual

Fundamentación

La aplicación de la psicología al tratamiento del sufrimiento mental y la promoción de la salud psíquica tiene una larga tradición en nuestro país. La orientación clínica ha sido el rasgo dominante de los estudios profesionales en Psicología en Argentina, con un marcado desarrollo de la teoría, la técnica y las aplicaciones del psicoanálisis. Los psicólogos argentinos tienen una larga tradición de formación en estudios de posgrado. Por diversas razones, durante muchos años esos estudios se realizaron en instituciones privadas. El advenimiento de la democracia y la normalización de la vida universitaria permitieron el desarrollo de estudios de posgrado en psicología clínica en las universidades nacionales. El gran desarrollo alcanzado por las terapias cognitivas durante las últimas décadas ha determinado que la enseñanza de sus modelos teóricos y aplicaciones clínicas se haya incluido en la mayoría de los programas de formación de especialistas y doctores en Psicología Clínica de un gran número de países líderes en investigación y desarrollo. El entrenamiento en psicoterapia cognitiva ha sido incluido, por ejemplo, como requisito en la formación de los psiquiatras y psicólogos clínicos británicos, tanto por el Real Colegio de Psiquiatras como por la Sociedad Británica de Psicología. Los tratamientos cognitivos tienen una creciente demanda en el ámbito de la salud pública y privada, donde se les reconoce una alta eficacia para una variedad de trastornos mentales, así como un considerable apoyo empírico, tanto de sus modelos como de sus tratamientos. La relativa brevedad de las intervenciones, así como su superioridad respecto de las alternativas farmacológicas para una variedad de patologías hace que estos tratamientos sean particularmente atractivos en el ámbito de la salud pública, en el que los recursos son siempre limitados respecto de la cobertura que se aspira a brindar. A modo de



ejemplos, podemos citar la política del sistema de salud público de Gran Bretaña, que toma a las terapias cognitivo-conductuales como tratamientos de primera opción en trastornos del ánimo y de la ansiedad de intensidad leve o moderada. El sistema de salud pública de Suecia, por su parte, ha elegido una terapia cognitivo-conductual como tratamiento de elección para el trastorno de personalidad límite, una de las problemáticas más acuciantes en salud mental. En el ámbito de las obras sociales y medicina prepaga argentinas también hay una creciente demanda de psicólogos clínicos y psiquiatras con formación de posgrado en terapias cognitivas.

Perfil del Egresado

Al egresar, el profesional poseerá habilidades y competencias para:

- a. Realizar diagnósticos de acuerdo a los sistemas operativos consensuados internacionalmente.
- b. Seleccionar y aplicar los tratamientos cognitivos con mayor evidencia para las diferentes patologías que se presentan en la práctica clínica.
- c. Incluirse como parte de tratamientos combinados de medicación y psicoterapia, interactuando con otros profesionales de la salud mental, cuando las características de la patología así lo requieran.
- d. Elegir con espíritu crítico una postura dentro del debate contemporáneo en las terapias cognitivas y cognitivo-conductuales.
- d. Poseer herramientas para la aplicación de los tratamientos cognitivos en contextos multiculturales diferentes a aquellos en los cuales se han desarrollado.